



S. 14-15

GÜTESIEGEL

Gemeinde Kastl ausgezeichnet

Die Oldtimer rollen bald wieder an
Foto: Bernhard Kreuzer

KEM JOURNAL

Info-Magazin für die VG Kemnath | Ausgabe August 2023



liebe Kemnather Mitbürgerinnen und Mitbürger,

die Sommerferien- und Urlaubszeit hat begonnen. Für Viele eine Zeit um zu verreisen, zu Hause den Akku wieder aufzuladen oder sich wie viele Abschlussschüler auf einen neuen Lebensabschnitt vorzubereiten. Bei den Entlassfeiern der Mittelschule Kemnath und der Realschule Am Tor zur Oberpfalz durfte ich insgesamt 165 Absolventinnen und Absolventen zum erfolgreichen Schulabschluss gratulieren. Von meiner Seite nochmals an alle Entlassschüler meinen herzlichen Glückwunsch und alles Gute für die Zukunft.

Im Juli gab es wieder einige Highlights. Ich möchte beispielhaft hier nur den Spatenstich bei Siemens-Healthineers zum Neubau des Büro- und Ausbildungsgebäudes sowie das Richtfest zum Neubau unserer Realschule in Kemnath erwähnen. Auf einen vom mir initiierten Workshop Ende Juli zusammen mit der Leitung der Kliniken Nordoberpfalz und dem MVZ Kemnath für niedergelassenen Ärzte im Kemnather Land sowie den Ärzten an unserem Krankenhaus möchte etwas näher eingehen. Es war ein klasse Meinungsaustausch zum Wohle unserer medizinischen Betreuung in der Region. Lassen Sie mich diese Gelegenheit nutzen, um darauf hinzuweisen, dass sowohl ich, als auch der gesamte Stadtrat und die Verwaltung in Zusammenarbeit mit unserem Krankenteam Kemnath alles dafür tun, dass die medizinische Versorgung in unserer Region bestmöglichst aufgestellt ist und bleibt. Es laufen sehr viele Gespräche und Besprechungen von und mit mir im Hintergrund, ich bin aber gleichzeitig in meiner Eigenschaft als Aufsichtsrat der Klinken-Nordoberpfalz AG zur Verschwiegenheit in der Öffentlichkeit verpflichtet. Bitte haben Sie hierfür Verständnis. Die aktuellen politischen Rahmenbedingungen und fehlenden Finanzierungsvorgaben aus Bund und Land machen es uns zwar wirklich nicht leicht, aber seien Sie versichert: Ein Schließung unserer Einrichtung steht nicht zur Diskussion!

Im August ist wieder einiges in Kemnath und Umgebung geboten. Im Rahmen unseres städtischen Ferienprogramms werden insgesamt 42 !!! Veranstaltungen für kurzweilige Sommerferien angeboten. Aktuelle Infos hierzu finden Sie auf unserer Homepage. Auch unser Naturerlebnisbad Immenreuth sowie unsere Stadtbücherei mit dem Leseclub laden zum Besuch ein. Die nächsten Seebühnenkonzerte am 13.08. um 15 Uhr mit unserer Kemnather Stadtkapelle und am 03.09. mit der Jugendbergmannskapelle Pegnitz sollten Sie sich keinesfalls entgehen lassen. Vom 17. – 22. August 2023 findet nach 3-jähriger Auszeit unserer Kemnather Wiesenfest wieder statt. Das Rahmenprogramm und der Schaustellerpark unseres neuen Festwirts Bastian Schumann in Zusammenarbeit mit der Klosterbrauerei Kemnath ist aufgrund der anstehenden Landtags- und Bezirkstagswahlen gespickt mit Besuchen unseres Ministerpräsidenten Dr. Markus Söder, Wirtschaftsminister Hubert Aiwanger und MdL Katharina Schulze. Unser Wiesenfest bietet in Hinblick auf Vielfältigkeit, Action, Musik sowie Essen und Trinken einiges Neues und ist definitiv ein- oder mehrmalige Besuche wert.

Am 26. August findet unser traditionelles Oldtimertreffen mit Teilemarkt diesmal am Solarport bei Siemens-Healthineers in Kemnath statt. Am Vorabend gastieren im Rahmen des Oldtimertreffens „Gerry & the John Boys“ am Stadtplatz. Zwei Veranstaltungen die Sie nicht versäumen sollten. Zum Thema Energie möchte ich auf zwei Punkte hinweisen. Rückwirkend zum 01.06.2023 hat unser Stadtrat das Kommunale Energieeinsparförderprogramm verlängert und optimiert. Weiterhin erfolgt eine Stellenausschreibung für einen kommunalen Energie- und Klimaschutzmanager in Kemnath. Nähere Infos hierzu auf unserer Homepage.

Auf den aktuellen Sachstand unserer großen Zahl von Baustellen möchte in dieser Ausgabe verzichten, stehe aber für Informationen und Auskünfte gerne bereit. In der Oktober-Ausgabe gibt es wieder aktuelle Bau-Infos aus Kemnath.

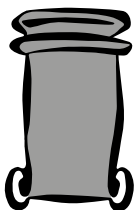
Für die kommenden Wochen wünsche ich Ihnen eine schöne Sommerzeit und wunderbare Ferien. Ganz egal, ob Sie verreisen oder in diesem Jahr zu Hause bleiben. Auch bei uns kann man wunderbare Aktivitäten unternehmen. Wandern, Fahrradfahren in der näheren Umgebung oder einfach mal die Seele baumeln lassen: Unsere Region hat hierfür so unendlich viel zu bieten. Unser Einzelhandel und unsere Gastronomie freuen sich auf Ihren Besuch. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen schöne Ferien und gute Erholung. Gewinnen Sie auch Abstand von den Belastungen der jüngsten Zeit und bleiben Sie vor allen Dingen weiterhin gesund.

Alles Gute und einen schönen Sommer

Roman Schäffler
Ihr Roman Schäffler, Erster Bürgermeister

ENTSORGUNGSTERMINE AUGUST/SEPTEMBER 2023

RESTMÜLL



14.08. + 28.08. in Godas ■ **16.08. + 30.08.** in Beringersreuth, Bingarten, Hopfau, Rosenbühl und Zwergau ■ **23.08. + 06.09.** in Albenreuth, Anzenberg, Atzmannsberg, Berndorf, Bleyer, Eisersdorf, Fortschau, Guttenberg, Hahneneggaten, Haunritz, **Kemnath**, Kötzersdorf, Kuchenreuth, Lettenmühle, Lichtenhof, Neusteinreuth, Neuwirtshaus, Oberneumühle, Oberndorf, Pinzenhof, Schlackenhof, Schönreuth, Schwabeneggaten, Schweißenreuth, Tiefenbach und Waldeck ■ **23.08. + 06.09.** in Altköslarn, Birkhof, Gmüdmühle, Gründlhut, Haidhügl, Höflas, Kaibitz, Kastl, Köglitz, Lindenhof, Löschwitz, Mühlhof, Neuenreuth b. Kastl, Reisach, Reuth b. Kastl, Senkendorf, Troglau, Unterbruck, Weha, Wolframshof

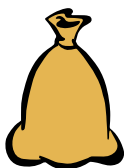


23.08. in Godas und Neusteinreuth ■ **24.08.** in Hopfau ■ **28.08.** in Albenreuth, Altköslarn, Anzenberg, Atzmannsberg, Beringersreuth, Berndorf, Bingarten, Birkhof, Bleyer, Eisersdorf, Fortschau, Gmüdmühle, Gründlhut, Guttenberg, Hahneneggaten, Haidhügl, Haunritz, Höflas, Kaibitz, Kastl, **Kemnath**, Köglitz, Kötzersdorf, Kuchenreuth, Lettenmühle, Lichtenhof, Lindenhof, Löschwitz, Mühlhof, Neuenreuth bei Kastl, Neuwirtshaus, Oberndorf, Oberneumühle, Pinzenhof, Reisach, Reuth bei Kastl, Rosenbühl, Schlackenhof, Schönreuth, Schwabeneggaten, Schweißenreuth, Senkendorf, Tiefenbach, Troglau, Unterbruck, Waldeck, Weha, Wolframshof und Zwergau



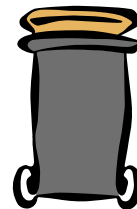
ALTPAPIER

GELBER SACK



18.08. in Albenreuth, Altköslarn, Anzenberg, Atzmannsberg, Beringersreuth, Berndorf, Bingarten, Birkhof, Bleyer, Eisersdorf, Fortschau, Gmüdmühle, Gründlhut, Guttenberg, Hahneneggaten, Haidhügl, Haunritz, Höflas, Kaibitz, Kastl, **Kemnath**, Köglitz, Kötzersdorf, Kuchenreuth, Lettenmühle, Lichtenhof, Lindenhof, Löschwitz, Mühlhof, Neuenreuth b. Kastl, Neuwirtshaus, Oberndorf, Oberneumühle, Pinzenhof, Reisach, Reuth bei Kastl, Rosenbühl, Schlackenhof, Schönreuth, Schwabeneggaten, Schweißenreuth, Senkendorf, Tiefenbach, Troglau, Unterbruck, Waldeck, Weha, Wolframshof und Zwergau ■ **24.08.** in Godas und Neusteinreuth ■ **30.08.** in Hopfau

14.08. + 28.08. in Eisersdorf, Fortschau, Haunritz, Höflas, Kaibitz, Kastl, **Kemnath**, Kötzersdorf, Löschwitz, Neuenreuth bei Kastl, Oberndorf, Reuth b. Kastl, Senkendorf, Troglau, Unterbruck, Weha ■ **17.08. + 31.08.** in Atzmannsberg, Köglitz, Schönreuth, Schweißenreuth, Waldeck. ■ **17.08. + 31.08.** in Hopfau



BIOTONNE

Die Tonnen/Gelben Säcke müssen an den jeweiligen Abfuhrterminen um 6 Uhr bereitstehen. Tonnen/Gelbe Säcke, die mit anderen Abfällen oder gar mit Restmüll gefüllt sind, werden nicht abgefahren.

IMPRESSUM

Herausgeber:
Stadt Kemnath
Stadtplatz 38 • 95478 Kemnath
Tel. (09642) 707-0
Fax (09642) 707-50
info@kem-journal.de
www.kemnath.de

Geschäftszeiten
der Verwaltung:
Mo. - Do. 08.00 Uhr - 12.30 Uhr
Di. 13.30 Uhr - 16.30 Uhr
Do. 13.30 Uhr - 17.30 Uhr
Fr. 08.00 Uhr - 12.00 Uhr

Auflage: 4400
Erscheinungsweise:
monatlich; kostenlos an alle Haushalte
Gesamtherstellung:
Druckerei Weyh Medien,
Marketing Druck- & Verlag GmbH
Kemnath • Tel. (09642) 14 28
Redaktion: Holger Stiegler

Apothekennotdienste:

Apotheke Schug am Turm, Kemnath: 11.8., 19.8., 27.8., 4.9.
Stadt-Apotheke, Kemnath: 17.8., 25.8., 2.9.
Vorstadt-Apotheke, Kemnath: 18.8., 26.8., 3.9.
Apotheke Schug, Eschenbach: 15.8., 23.8., 31.8., 8.9.
Stadt-Apotheke, Eschenbach: 13.8., 21.8., 29.8., 6.9.
Altstadt-Apotheke, Pressath: 12.8., 20.8., 28.8., 5.9.
Franken-Apotheke, Weidenberg
mit Stadt-Apotheke, Grafenwöhr: 14.8., 22.8., 30.8., 7.9.
Apotheke Speichersdorf: 16.8., 24.8., 1.9.

September-Ausgabe

Anzeigenschluss: 30.08.2023

Erscheinungstermin: 08.09.2023

NEUES VOM EINWOHNERMELDEAMT

Für das KEM-Journal August 2023 wurde bei den nachfolgenden Personenstandsfällen einer Veröffentlichung zugestimmt.



GEBURTEN

03.06.2023

Geburtsort: Weiden i.d.OPf.

Leopold Birkner

Eltern: Hans Bruno und
Angelika Birkner geb. Karl
Kemnath, Waldeck,
Im Höritz 10

20.06.2023

Geburtsort: Weiden i.d.OPf.

Henry Schäffler

Eltern: Marco Martin und
Eva-Maria Inge Schäffler,
geb. Emmerig
Kemnath,
Kardinal-Muench-Str. 5

16.06.2023

Geburtsort: Weiden i.d.OPf.

Elias El-Zein

Eltern: Ahmed Johannes und
Franziska El-Zein, geb. Reber
Kemnath, Wunsiedler Str. 30 a

29.06.2023

Geburtsort: Weiden i.d.OPf.

Julia Annika Diesner

Eltern: Andreas Stefan Diesner
und Sophia Anita Brüderer
Kemnath, Wunsiedler Str. 30



EHESCHLIESSUNGEN

01.07.2023

Heiratsort: Kemnath

Peter Gerhard Kreuzer und

Julia Karola Bayer

Kemnath, Weißensteinstr. 8

15.07.2023

Heiratsort: Kemnath

Tobias Peter Rodler und

Juliane Hederer

Kastl, Schulstraße 10

07.07.2023

Heiratsort: Kemnath

Sven Schmid und

Katharina Maria Herr

Kastl, Heckenring 9

„Aufgrund stetig strenger werdender Datenschutzgesetze bitten wir die Angehörigen von außerhalb des Zuständigkeitsbereichs des Standesamts Kemnath verstorbener Bürger und Bürgerinnen der Stadt Kemnath und Gemeinde Kastl künftig um eigenständige Kontaktaufnahme mit dem Bürgerbüro Kemnath, sofern eine Veröffentlichung der Sterbedaten im KEM-Journal gewünscht werden sollte. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass eine Veröffentlichung andernfalls nicht mehr erfolgen kann.“



STERBEFÄLLE

30.06.2023

Sterbeort: Kemnath

Marianne Schinner, geb. Königer
90 Jahre

 **Weyh** IHRE
HEIMAT DRUCKEREI
IN DER REGION.

Am Einlaß 6 • 95478 Kemnath
☎ 09642 1428 ✉ info@weyh-druck.de

Auto Brucker

1,99 % FINANZIERUNG*

ÜBER 750 FAHRZEUGE VERFÜGBAR

* Für gekennzeichnete Modelle gültig.

IHR ANSPRECHPARTNER FÜR:



SKODA



Service



Audi
Service



SEAT
Service



CUPRA
SERVICE



Nutzfahrzeuge
Service



O P E L

VW Golf MOVE 1,5 I TSI

96 kW (130 PS), Sitzheizung, Einparkhilfe, Notbremsassistent, Spurhalteassistent, App-Connect, Digital Cockpit, DAB+, Telefonschnittstelle, Klimaanlage, Regensensor, LED-Scheinwerfer, ...

Fahrzeugpreis:	33.205,00 €
Anzahlung:	1.990,00 €
Laufzeit:	48 Monate
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Monatliche Rate:	265,00 €

Kraftstoffverbrauch kombiniert 5,4 l/100 km, innerstädtisch 7,5 l/100 km, Stadtrand 5,3 l/100 km, Landstraße 4,5 l/100 km, Autobahn 5,3 l/100 km, CO₂-Emission kombiniert 121 g/km.



Christian Pleier
Verkaufsberater

Telefon 09642 / 5169782

christian.pleier@
auto-brucker.de

ICH BERATE SIE GERNE!

KEMNATH

Läuferweg 1
95478 Kemnath

MEININGEN

Jerusalemmer Str. 1
98617 Meiningen

www.auto-brucker.de

KRANKENHAUS MACHT SCHULE

WEITERBILDUNGSTEILNEHMER DER NOTFALLPFLEGE AUF EXKURSION

Im Rahmen der Fachweiterbildung zur Notfallpflege besuchten die Teilnehmer des Fort- und Weiterbildungszentrums Marktredwitz das Krankenhaus Kemnath. Nach einem gemeinsamen Frühstück, bei dem das Krankenhaus vorgestellt wurde, bekamen die „Schüler“ sowie die Lehrkräfte aus Marktredwitz eine Führung durch das Haus. Dabei wurde ihnen ein Einblick in die chirurgische Station K2, die Intensivstation, aber auch in den OP, Aufwachraum und die AEMP gewährt.

Besonderes Augenmerk lag auch auf der strukturellen Besonderheit in Kemnath mit dem integrierten MVZ zur Versorgung chirurgischer Patienten. Thema des Tages war „Mit beruflichen Belastungen in der Notaufnahme umgehen und Selbstpflege fördern“. Nach einem kleinen Stadtrundgang wurden die Weiterbildungsteilnehmer aus den Krankenhäusern Marktredwitz, Selb, Tirschenreuth, Naila, Schleiz und Kemnath

noch von Jessica Wöhrle-Neuber im Familien- und Bürgerzentrum Kemnath empfangen. Dort stellte sie ihnen nicht nur die Räumlichkeiten vor, sondern auch das zahlreiche und breitgefächerte Kursangebot.



Besuch an der Seeleite

REWE
SUSANN DAUBITZ
DEIN MARKT


Bleml Stodl
by REWE Susann Daubitz


GETRÄNKESTODL
by REWE Susann Daubitz

Susanns erste Wahl
FAIR & REGIONAL

SO FUNKTIONIEREN UNSERE ANGEBOTE IN APP UND WEB!

Seit 01. Juli haben wir als erster Supermarkt in Deutschland den Papierprospekt abgeschafft. Die REWE Angebote werden es natürlich weiterhin für unsere Kund:innen geben. Nur nicht mehr auf Papier, sondern digital! Unsere digitalen Alternativen: die REWE Angebotsseite, die REWE App, der REWE WhatsApp-Kanal sowie der REWE Newsletter. Wöchentlich neue Angebote auf dem Computer, Laptop, Tablet oder Smartphone entdecken!



Abbildung ähnlich



SAVE THE DATE
WEINFEST

20. JULI 2024
REWE-PARKPLATZ



AUS DEM STADTRAT KEMNATH

Neue Kläranlage für Hopfau

Der Stadtrat hat den Bau einer neuen Kläranlage mit zeitgemäßer Abwassertechnologie und Fernwartung für die Feriensiedlung in Hopfau beschlossen. Die bestehende Kläranlage ist veraltet und muss erneuert werden. Da eine Sanierung nicht mehr rentabel wäre, errichtet die Stadt Kemnath eine neue Kläranlage, die sowohl der Wirtschaftlichkeit in der Betriebsführung als auch der Nachhaltigkeit gerecht wird.

Neues Fahrzeug für den Bauhof

Der Fuhrpark des städtischen Bauhofes erhält zwei neue Fahrzeuge mit Pritschenaufbau.

Zwei Stadträte nehmen Abschied

Auf respektable 45 Jahre im Kemnather Stadtrat kann Christian Baumann, Fraktion der Freien Wähler, zurückblicken. Nun hat er sich dazu entschlossen, sein Amt niederzulegen. Seine sachliche Art, sein Wissen und seine Erfahrung werden laut Bürgermeister Schäffler sicherlich fehlen. Bis auf den Rechnungsprüfungsausschuss war er im Lauf der Zeit Mitglied in allen Ausschüssen.

Für seine außerordentlich lange ehrenamtliche Tätigkeit erhielt er sowohl die Ehrenmedaille der Stadt Kemnath als auch kürzlich die Kommunale Ehrenmedaille in Silber.

Christian Baumann wird aber nicht nur Lücken hinterlassen, sondern auch ein sichtbares Andenken. Als Abschiedsgeschenk, das allen Kemnathern zugutekommt, wird er eine Zweierliege für eine der städtischen Grünanlagen bauen, wie er in seiner Abschiedsrede ankündigte.

Wolfgang Weber von der SPD-Fraktion legt nach 9 Jahren sein Stadtratsmandat nieder. Auch er war Mitglied in mehreren Ausschüssen und zuletzt Vorsitzender des Rechnungsprüfungsausschusses. Der Bürgermeister bedauerte seine Entscheidung und dankt für dessen produktive und konstruktive Mitarbeit.

Beide Stadträte werden in der Weihnachtssitzung in gebührendem Rahmen verabschiedet.



MODERNES FEUERWEHRGERÄTEHAUS GEMEINDE KASTL NIMMT PROJEKT IN ANGRIFF

Die Zukunft des Feuerwehrgerätehauses in Kastl stand im Mittelpunkt der Juli-Gemeinderatssitzung Montag. Bürgermeister Hans Walter unterrichtete die Sitzungsteilnehmer darüber, dass eine Modernisierung und Erweiterung des Gebäudes notwendig ist. Er hob hervor, dass sich das Feuerwehrgerätehaus der Freiwilligen Feuerwehr Kastl als zentraler Knotenpunkt und Dienstleistungseinrichtung in der Gemeinde bewährt hat. Dennoch haben sich über die Jahre die Anforderungen an einen sicheren und effizienten Feuerwehrdienst verändert, wodurch das bestehende Gebäude in Teilen leider nicht mehr den aktuellen Normen entspricht.

Laut Bürgermeister Walter bestimmen diese Richtlinien unter anderem die Anforderungen bei Einsätzen und Ausbildungen und sollen einen reibungslosen Ablauf im ehrenamtlichen Feuerwehrdienst gewährleisten. Aus verschiedenen Gründen besteht daher ein Bedarf für umfassende Baumaßnahmen am bestehenden Gebäude. Walter erläuterte mehrere Handlungsfelder: Die Verkehrs- und Alarmwege im und um das Gerätehaus sind nicht mehr zweckmäßig und entsprechen nicht den aktuellen Vorschriften, ebenso wie die Anzahl und Größe der Stellplätze für Einsatzfahrzeuge und Anhänger. Es mangelt zudem an angemessenen Trennungsbereichen für Schwarz- und Weißbereiche, die zur Einhaltung von Hygiene- und Gesundheitsschutzstandards erforderlich sind. Des Weiteren sind die Lagerung und der Raum für die persönliche Schutzausrüstung, insbesondere die Umkleebereiche, sowie die Möglichkeiten für die Jugendfeuerwehr und

die Lager- und Werkstattbereiche unzureichend. Sowohl die Park- und Übungsplätze als auch die baulichen Einrichtungen und Anlagen des Feuerwehrhauses bedürfen einer Überarbeitung. Aufgrund dieser Notwendigkeiten schlug Bürgermeister Walter dem Rat vor, die erforderlichen Baumaßnahmen zur Modernisierung und Erweiterung des Feuerwehrhauses Kastl einzuleiten. Er betrachtet diese als notwendige Investition in die Sicherheit und Effizienz der Freiwilligen Feuerwehr Kastl.

In diesem Zusammenhang sprach der Bürgermeister den im Rahmen der letzten Sitzung beschlossenen Neubau einer Kinderkrippe in unmittelbarer Nähe des Feuerwehrgerätehauses an. Er hielt es für sinnvoll, eine Machbarkeitsstudie durchzuführen, um zu ermitteln, wie die Flächen um das Feuerwehrhaus für die geplanten Maßnahmen genutzt und ob bzw. welche Flächen gemeinsam genutzt werden könnten. Diese Studie könnte als Grundlage für die Ausschreibung der weiteren Planungen für die geplanten Projekte dienen. Christoph Brand (FW) und Marco Streng (CSU), die Sprecher der beiden Fraktionen, stimmten der Gesamtplanung für die verfügbare Fläche zu und betonten, dass alle Belange, die sich mit der Bebauung der Fläche ergeben, geprüft werden. Sie erkannten ebenfalls die Notwendigkeit einer Modernisierung und Erweiterung des Gebäudes an und betonten das Ziel eines funktionalen Baus. Der entsprechende Beschluss für die von Bürgermeister Hans Walter vorgeschlagenen Planungsmaßnahmen hinsichtlich einer Machbarkeitsstudie sowie für die Erweiterung und Modernisierung des Feuerwehrgerätehauses fielen deshalb erwartungsgemäß einstimmig aus.

NEUER PUMPTRACK ERÖFFNET

WORKSHOP FÜR EINSTEIGER AM 25. AUGUST

Mit der neuen Pumptrack-Anlage am Sport- und Freizeitgelände ist Kemnath wieder um eine Attraktion reicher. Um Einsteigern die richtige Technik zu vermitteln, bietet die Stadt Kemnath in Zusammenarbeit mit Radsportler Sebastian Braun aus Kastl einen kostenlosen Pumptrack-Workshop an.

Ein Pumptrack ist ein künstlich angelegter Mountainbike-Rundkurs, der überwiegend aus Wellen und Kurven besteht. Ziel ist es, den Pumptrack allein durch Gewichtsverlagerungen des eigenen Körpers, ohne also in die Pedale treten zu müssen, zu durchfahren. Nach und nach kann dann die Geschwindigkeit erhöht oder schwierigere Strecken in Angriff genommen werden. Dabei werden die motorischen Fähigkeiten, Kraft und Ausdauer trainiert.

Der Kemnather Pumptrack hat eine Gesamtfläche von ca. 2.100 m², die Länge der Strecke beträgt ca. 400 m. Die Planungen für die Strecke hat das Ingenieurbüro Baumann in Berg bei Neumarkt gefertigt, das auf Landschafts- und Sportplatzbau spezialisiert ist. Da die Strecke nicht asphaltiert ist, sondern mit sogenanntem „wassergebundenen Brechsand“ versehen (analog z.B. Wege an der Seepromenade), muss sie einmal jährlich neu aufbereitet werden. Baubeginn war Mitte April 2023, seit Juli ist die Strecke fahrbereit und zur Nutzung freigegeben. Die Anlage der Grünflächen und Baumpflanzungen werden voraussichtlich bis Herbst abgeschlossen sein. Angrenzend an den Pumptrack wird noch ein Multifunktionsplatz zur Ausübung verschiedener Sportarten errichtet. Geplanter Baubeginn ist hier ebenfalls im Herbst dieses Jahres. Während der Bauarbeiten wird der Pumptrack daher nur eingeschränkt zugänglich sein. Wenn die Arbeiten abgeschlossen sind, wird es feste Öffnungszeiten geben. Der Zugang zum Pumptrack ist bis auf Weiteres über das Tor am Hartplatz möglich.

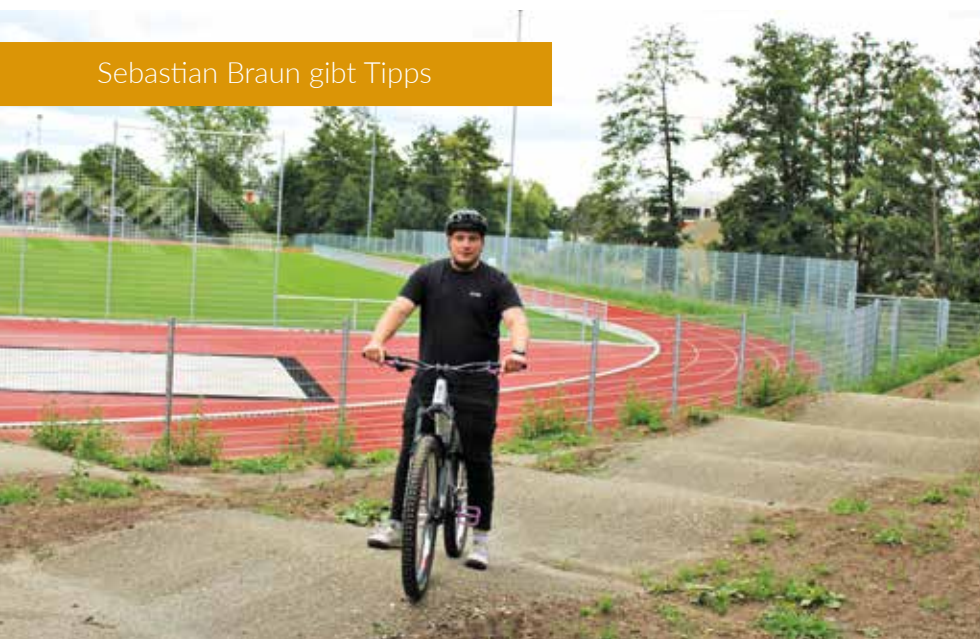
Früher war Pumptrack-Fahren eine eher unbekannte Randsportart, die aus dem Mountainbiken entstanden ist. Durch etliche neue Anlagen, die in den letzten Jahren gebaut wurden, wird der Sport immer bekannter und beliebter.

Um den Parcours gut und vor allem unfallfrei zu bewältigen, ist die richtige Technik notwendig. Sebastian Braun zeigt in zwei Workshops für unterschiedliche Altersklassen, wie man einen Pumptrack befährt und Stürze vermeidet. Dabei sollen die Teilnehmer behutsam an den Sport herangeführt und eventuelle Ängste genommen werden.

Sebastian Braun ist selbst seit seiner Kindheit begeisterter Radsportler, der auch schon Rennen gefahren ist. Viele Jahre war er auch in der Kemnather Radsportgruppe um Bodo Götz dabei. Mittlerweile stehen bei ihm Spaß und Freiheit im Vordergrund. „Sobald es zeitlich als Familienvater passt, kann ich einfach aufs Bike und los. Mit dem Steinwald und dem Fichtelgebirge haben wir eine super Gegend, um diesen Sport auszuüben.“ Bereits im Jahr 2000 gab es eine Mountainbike-Strecke in Kemnath. Dass nun der Pumptrack gebaut wurde, findet er super. Denn „Pumptracks haben sich als effiziente Trainingsanlagen mit geringer Verletzungsgefahr erwiesen.“ Daher ist auch schon seine siebenjährige Tochter mit dabei und rollt die eine oder andere Runde mit auf der Strecke.

Braun ergriff schließlich auch die Initiative und brachte den Vorschlag für den Kurs im Kemnather Rathaus ein: „Ich sehe immer mehr Jungs und Mädels beim Biken und denke mir, hier müsste man vielleicht aktiv werden. Es sind doch viele Talente unterwegs.“ Bei Bürgermeister Roman Schäffler stieß er dabei gleich auf Begeisterung: „Wir freuen uns sehr über so viele Eigeninitiative und Engagement und unterstützen das natürlich gerne.“

Sebastian Braun gibt Tipps



Der Kurs für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren findet am 25.08. von 14 bis 16 Uhr statt, direkt im Anschluss von 16 bis 18 Uhr der Kurs für Kinder ab 11 Jahren, Jugendliche und Erwachsene.

Es können jeweils maximal 12 Personen teilnehmen. Anmeldung unter Angabe des Namens, Alters und der Kontaktdaten per E-Mail bis spätestens 20.08. an carolin.boeckl@kemnath.de. Bitte das eigene Mountainbike und unbedingt einen Helm und wenn vorhanden Protektoren für Ellenbogen, Knie usw. mitbringen. Bei schlechtem Wetter (Regen) findet die Veranstaltung nicht statt. Treffpunkt ist direkt an der Pumptrack-Bahn auf dem Freisport-Gelände in der Badstraße.

MITEINANDER STÄRKER!

Unser Ministerpräsident
zu Besuch auf dem
**KEMNATHER
WIESENFEST.**

**19. AUGUST
17:30 UHR**



**TOBIAS
REIß**

Unser
Landtagsabgeordneter

**MARKUS
SÖDER**

Bayerischer
Ministerpräsident

Therme OBERNSEE managed by GMA

Sommer-Ermäßigung
noch bis 11. September
3 Stunden zahlen –
den ganzen Tag bleiben

Familienbonus
während der Sommer-Ermäßigung bis
11. September 2023 besonders günstig:

**z.B. 1 Erwachsener
+ 2 Kinder
16 Euro**
für den ganzen Tag in der Badewelt

Beim Familienbonus gilt ganzjährig:
Pro zahlendem Erwachsenen
erhalten 2 Kinder (bis 15 Jahre)
kostenlosen Eintritt in die Badewelt!

www.therme-obernsees.de

Therme OBERNSEE
in der Fränkischen Schweiz
Rundum Natur pur!






CASA DORO
„Haus am Schirnitzbach“
Hinter dem Kloster 12 • 95478 Kemnath
096 42-69990-0 • kemnath@casadoro.de

PFLEGE-TIPP 

Was bedeutet der Begriff Tagespflege für Senioren?

Im fortgeschrittenen Alter fallen viele Dinge zusammen: Die Gesundheit spielt nicht mehr so mit wie gewünscht, die eigene Mobilität lässt ebenfalls zu wünschen übrig und manchmal kommt noch eine Pflegebedürftigkeit hinzu. Das alles führt dann häufig dazu, dass alte Menschen im Alltag regelmäßig Unterstützung brauchen. Diese Unterstützung – zum Beispiel in Form einer Tagespflege – kann sehr unterschiedlich aussehen, je nachdem, welche Arten von Einschränkungen vorliegen und wo Hilfeleistungen dann am meisten gefragt sind. Besonders für pflegende Angehörige stellen die Hilfen eine wichtige Entlastung dar. Die Tagespflege ist vor allem von Bedeutung, wenn es um die Unterstützung von Angehörigen geht, die ihre Eltern oder Großeltern zu Hause pflegen. Dass die Versorgung von Pflegebedürftigen nicht nur zeitintensiv, sondern zum Teil auch aufwendig ist, ist unbestritten. Gerade deshalb ist es umso wichtiger, dass Angehörige auf eine stundenweise Betreuung von Senioren zurückgreifen können. Die Tagespflege heißt genau das, was der Begriff selbst schon andeutet: Eine tägliche, aber zeitlich begrenzte Betreuung von älteren Menschen, die sonst von ihren Angehörigen gepflegt werden.

Welche Leistungen beinhaltet eine Tagespflege für Senioren?

Bei einer Tagespflege handelt es sich um eine tageweise oder stundenweise Seniorenbetreuung. Diese findet in der Regel in entsprechenden Einrichtungen statt, in der pflegebedürftige ältere Menschen hauptsächlich tagsüber betreut werden. Dieses Angebot nehmen viele pflegende Angehörige entweder dauerhaft oder an bestimmten Tagen wahr. So ist die tägliche Betreuung von älteren Menschen auch dann sichergestellt, wenn die Angehörigen beruflich oder privat eingespannt sind. Diese Form der Tagesbegleitung von Senioren richtet sich in erster Linie an Pflegebedürftige.

Die Aufgaben in der Tagespflege beziehen sich vor allem auf die Art der Beschäftigung und natürlich auch auf die Pflege von älteren Menschen. In der Einrichtung können die Senioren unter anderem ein breites Beschäftigungsangebot wahrnehmen: Neben kreativen Dingen wie Handarbeiten stehen auch leichte Gymnastik oder unterhaltsame Programmachmittage mit Singen, Tanzen oder Brettspielen auf dem Plan. Die Definition der Tagespflege geht damit weit über den Begriff der reinen Pflege hinaus. Die Angebote für Senioren in einer Tagespflegereinrichtung sind daher sehr stark Bedürfnisorientiert. Natürlich ist auch die Speiserversorgung in einer Tagespflege ganztägig abgedeckt.

„NACHT DER OFFENEN KIRCHE“

575 JAHRE STADTPFARRKIRCHE KEMNATH AM 23. SEPTEMBER

Im Rahmen der diesjährigen Jubiläumsfeierlichkeiten „575 Jahre Stadtpfarrkirche Mariä Himmelfahrt“ lädt die Pfarrgemeinde alle Interessierten am Samstag, 23. September, zu einer Nacht der offenen Kirche ein. Dabei wird der Kirchenraum mit Hilfe von moderner Lichttechnik illuminiert. Die Vorabendmesse zum Sonntag wird deswegen bereits um 18 Uhr gefeiert. Ab 19 Uhr laden die Organisten/-innen der Pfarrei zum Verweilen bei besinnlicher Orgelmusik ein. Ab 20 Uhr erfolgt ein kurzweiliger Gang durch die verschiedenen Epochen von der Entstehungsgeschichte bis zur Gegenwart. Dabei können Kunstinteressierte und Gläubige mithilfe kurzer spielerischer Szenen und interessanten Erläuterungen zu markanten

Stellen und Einrichtungsgegenständen im besonderen Licht in die Geschichte der Stadtpfarrkirche eintauchen. Musikalisch umrahmt wird der Abend durch Chöre aus der Pfarrei und der Stadt sowie der Jugendblaskapelle Kemnath. Ab 21.30 Uhr erfolgt eine Bewirtung mit Cocktails und Getränken vor der Stadtpfarrkirche. Um ca. 22.15 Uhr wird mit einem gesungenen Nachtgebet der Abend abgeschlossen.



Die Stadt Kemnath sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Energie- und Klimamanager/in

(m/w/d)



MITARBEITER GESUCHT

www.kemnath.de



KEMNATHER WOCHENMARKT

07.09.2023 STADTPLATZ KEMNATH
VON 9.00 – 13.00 UHR

Lerne regionale Produkte zu schätzen,
um deine Heimat zu schützen!

regional & nachhaltig

www.kemnath.de

KLASSISCHES UND POP-ROCKIGE KLÄNGE BEEINDRUCKENDES SOMMERKONZERT DER MUSIKSCHULE PIANO

Seit über 15 Jahren gibt es bereits die Kemnather Musikschule Piano von Alexandra Raß: Traditionell gibt es das Sommerkonzert, bei dem die Nachwuchsmusiker ihr gesangliches und instrumentales Können zeigen können. Musikschulleiterin Alexandra Raß begrüßte zu der Veranstaltung ihre Schützlinge, Eltern, Großeltern und weitere Musikinteressierte. Viele der Kinder und Jugendlichen spielten auch zum ersten Mal vor so großem Publikum, erklärte sie. Insgesamt standen gut 20 verschiedene junge Künstler auf der Bühne, die mit einem Querschnitt ihres Repertoires begeisterten. Ein abwechslungsreiches Programm mit vielen klassischen Stücken, aber auch Klängen des Pop und Rock wartete auf die Zuhörer. An Gesang, Klavier



Strahlende Musiker

und Gitarre konnte man sich erfreuen, jeder Künstler und jede Künstlerin überzeugte mit dem Vortrag. Entsprechend viel Applaus gab es deshalb auch vom Publikum.

„A'ZAPFT“ WIRD WIESENFEST AB 17. AUGUST

Am 17. August beginnt das traditionelle Kemnather Wiesenfest – mit Bastian Schuhmann aus Kasendorf hat die Klosterbrauerei Kemnath einen neuen Festwirt verpflichtet. Bis einschließlich 22. August wird die Traditionsveranstaltung Magnet für zahlreiche Besucher sein. Zur Eröffnung des Wiesenfestes kommt im Rahmen des 73. Festival junger Künstler Bayreuth die Tuna-Gruppe TUIST der Technischen Universität Lissabon unter der Leitung von E. Santos. Ihre portugiesischen Rhythmen präsentiert die Gruppe ab 18.30 Uhr auf dem Stadtplatz. Anschließend folgen traditionell die Kemnather Bollerschützen sowie das Standkonzert der Stadtkapelle Kemnath. Im Zelt wird das erste Bierfass angezapft. Für Musik sorgt den ganzen Abend die Stadtkapelle. Neben allerlei Speisen und Getränken sowie vielen neuen Schaustellern wird an allen Tagen für verschiedene musikalische Darbietungen gesorgt. Auch die bayerischen Landtagswahlen werfen ihren Schatten voraus: Insgesamt drei politische Hochkaräter haben sich angesagt. Am Sonntagvormittag um 8.30 Uhr wird auch ein Gottesdienst im Festzelt gefeiert. Fest merken sollten sich die Familien den Montag, ab 13.30 Uhr startet nämlich der Familientag mit ermäßigten Preisen. Auch ein Kasperltheater ist um 15 Uhr vorgesehen. Zu Ende geht die „Kemnather Wiesen“ traditionell mit einem Brillant-Feuerwerk am Dienstag.

SOMMERKONZERTE

SEEBÜHNE
SEELEITENPARK
STADTWEIHER



2023

03.09.2023

JUGENDBERGMANNSKAPELLE
PEGNITZ



15 Uhr
Seebühne

Eintritt frei
Spenden erwünscht

www.kemnath.de

Reifen Deubzer
REIFEN- UND RADERKOMPETENZZENTRUM

TEL.: 09275567
Industriestraße 1 - 95469 Speichersdorf
www.reifen-deubzer.de

Ständig mindestens 18.000 Reifen für PKW, Motorrad, Transporter, SUV / Geländewagen sowie 3.000 Felgen vorrätig.

- Sommer-, Winter-, Allwetterreifen
- Stahl- und Alufelgen
- Felgenaufbereitung
- Räderparkhaus
- Motorradvermietung

Wir unterbreiten Ihnen gerne ein Angebot. Unsere Auswahl und unsere Preise werden Sie begeistern.

Tel.: 0 96 42 / 704 540

TAXI PRIEBE

Taxifahrten aller Art · Busse bis 8 Personen
Krankentransporte · Rollstuhlfahrten
Geschäftsführer: Reinhard Priebe
Bürgermeister-Högl-Str. 7 · 95478 Kemnath
www.priebe-taxi.de
Tel. 096 42/7045 40 · Handy 0175/8288113



Dr. med. Ralf Cronenberg
Seeleite 4 ■ 95478 Kemnath
☎ 096 42 - 476



DIFFERENTIALDIAGNOSE: LEISTUNGSKNICK

„Herr Doktor, ich bin immer so müde und bei weitem nicht mehr so leistungsfähig wie sonst!“ Hinter dieser sehr unspezifischen Beschwerdesymptomatik können sich verschiedenste Erkrankungen verbergen, die zunächst in der hausärztlichen Praxis über ein allgemeines Screening ausgeschlossen oder diagnostiziert werden sollten. Hierbei steht zunächst ein ausführliches Anamnesegespräch im Vordergrund, welches gezielte Fragen nach einzelnen Symptomen wie Schmerz, schlechter Schlafqualität, Luftnot unter Belastung, vermehrter Durst, Frieren oder Schwitzen, Gewichtsverlust oder -zunahme sowie psychischen Belastungsfaktoren, etc. beinhalten sollte. Darüber hinaus kann eine gezielte Blutuntersuchung sowie eine umfassende allgemeinärztliche Untersuchung inklusive Ultraschall, EKG und Lungenfunktion zielführend sein. Auf diese Art und Weise kann der Hausarzt bereits viele Erkrankungen erkennen oder auch ausschließen sowie weiterführende fachärztliche Untersuchungen veranlassen.

Häufige Ursachen für einen Leistungsknick sind unserer Erfahrung nach Schilddrüsenerkrankungen, ein nicht erholsamer Schlaf durch Schlaf-Apnoe- oder Restless Leg Syndrom, psychische Belastungssituationen, weibliche oder auch männliche Wechseljahre mit Abfall der geschlechtsspezifischen Hormone (Östrogen oder Testosteron), Eisen- oder Vitaminmangelzustände, internistische Krankheitsbilder wie Diabetes oder Herzschwäche, Leber oder Nierenerkrankungen. Aber auch Tumorerkrankungen jeglicher Art sowie entzündliche Erkrankungen belasten den Körper und führen oft zu einer verminderten Leistungsfähigkeit. Somit ist der geschilderte „Basischeck“ durchaus sinnvoll und über den Hausarzt in der Regel mit niedrigschwelligem Zugang möglich! Scheuen Sie sich also nicht mit dieser Fragestellung bei Ihrem Hausarzt vorstellig zu werden.

Ihr

Dr. Ralf Cronenberg

JEDE MENGE EHRUNGEN DURCH DEN LANDKREIS SPORTLER UND FUNKTIONÄRE WURDEN AUSGEZEICHNET

Landrat Roland Grillmeier zeichnete nach einer mehrjährigen Pause wieder erfolgreiche Sportler, Mannschaften und engagierte Vereinsfunktionäre aus dem Landkreis Tirschenreuth mit der Ehrennadel in Silber, der Johann-Andreas-Schmeller-Medaille in Silber – und heuer erstmalig – auch in Gold aus. Darunter waren etliche Preisträger aus Kastl und Kemnath.

Johann-Andreas-Schmeller-Medaille in Gold

Fabian Plannerer vom Schützenverein Einigkeit Hubertus Kastl wurde für seine Leistungen bei der Deutschen Meisterschaft geehrt, aus der er als Deutscher Vizemeister im Luftpistolen-Mehrkampf in der Altersklasse Jugend männlich hervorging.

Ebenfalls bei der Deutschen Meisterschaft konnte Eva Merkl punkten. Im Luftgewehr-Drei-Stellungskampf erreichte sie den dritten Platz.

Josef Kukla hat fast ein halbes Jahrhundert in der Jugendarbeit des TSV 1960 Kastl gewirkt und dabei Generationen von Kindern und Jugendlichen für den Fußball begeistert, viele Talente entdeckt und gefördert. Außerhalb des Spielfeldes setzte er sich in der Sponsorenakquise und für die mediale Berichterstattung ein. Dafür wurde er auch zum Ehrenmitglied des Vereins ernannt.

Die Schmeller-Medaille in Gold erhielt des Weiteren Alfons Raps vom Schützenverein Einigkeit Hubertus, der seit 1972 als Jugendleiter, Zweiter Vorsitzender und Kassier im Vorstand aktiv ist.

Hermann Janke ist seit 1988 durchgehend Kassier des Schützenvereins und war maßgeblich am Neubau der Schießanlage beteiligt.



Josef Arnold war sowohl als Fußballspieler, Trainer, Schiedsrichter und stellvertretender Abteilungsleiter beim TSV aktiv. Neben seiner aktiven Rolle auf dem Spielfeld kümmert er sich seit 30 Jahren als Platzwart um Spielfeld und Sportheim. In Anerkennung seines Engagements wurde er zum Ehrenmitglied ernannt.

Veronika Traßl vom Schützenverein Silberbach Löschwitz-Kaibitz wurde mit 72 Jahren Bayerische Meisterin mit dem Luftgewehr in ihrer Altersklasse. Auch sie erhielt für diese Leistung eine Medaille.

Ehrennadel in Silber

Ludwig Walter ist seit 20 Jahren im Vereinsausschuss des Schützenvereins Einigkeit Hubertus Kastl und seit der Gründung der Böllergruppe vor 30 Jahren deren Kommandant.

Mannschaftsehrung

Die Luftpistolenmannschaft (Einigkeit Hubertus Kastl) erhielt als eine von drei Mannschaften eine Ehrung, verbunden mit einem Pokal, für den Aufstieg in die Bayernliga. Mit dabei Julian Plannerer, Fabian Plannerer, Andreas Kausler, Alexander Deubzer und Fabian Böhm.



Johann-Andreas-Schmeller-Medaille in Silber

Alois Dimper, heute Ehrenvorsitzender, war insgesamt mehr als 40 Jahre in der Führungsriege des TSV 1960, davon 11 Jahre als Vorsitzender. Beim Ausbau des Sportheims fungierte er als Bauleiter.



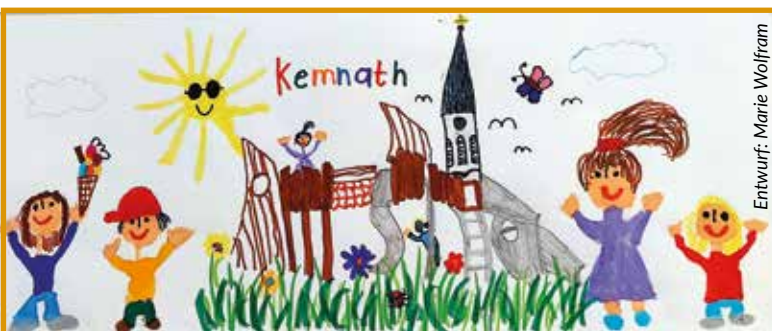
MOTIVE STEHEN FEST

KEMNATHER SAMMELTASSEN AB NOVEMBER ERHÄLTLICH

Die Beteiligung der großen und kleinen Künstler an dem Sammeltassen-Motivwettbewerb war erfreulicherweise sehr groß. Mit viel Liebe zum Detail wurde das Motto „Frühling in Kemnath“ zu Papier gebracht – sogar ein kunstvoll gestalteter Stein war unter den Einsendungen. Man erkennt sehr gut, was in Kinderaugen beim Thema Frühling wichtig ist und welche Gedanken sich Erwachsene dazu machen. Eines ist aber auf (fast) allen Bildern, sowohl bei den Kindern als auch bei den Erwachsenen zu sehen: nämlich die katholische Stadtpfarrkirche Mariä Himmelfahrt. Zweifels- ohne ist dieses imposante Gebäude ein einprägsames „Markenzeichen“ für Kemnath. Blumen, Schmetterlinge, Karpfen und die Eis-Saison waren ebenso beliebte Symbole.

Die Entscheidung fiel dem Gremium daher nicht leicht, denn alle Motive wären geeignet gewesen. Letztlich fiel die Auswahl dann aber auf das Kinder-Bild von Marie Wolfram, 6 Jahre, aus Kemnath, und das Erwachsenen-Bild von Manuela Schelzke, ebenfalls aus Kemnath.

Als Anerkennung für das Engagement und um der Bevölkerung zu zeigen, welche tolle Werke entstanden sind, werden alle Bilder (für die die Zustimmung des Künstlers vorliegt) ab Mitte August für einen gewissen Zeitraum im Schaufenster der Fußgänger-Passage neben der Kirchturmdurchfahrt ausgestellt. Natürlich erhalten alle Teilnehmer von Bürgermeister Roman Schäffler und Stadtmarketing Mitarbeiterin Romina Passon-Pühl zusätzlich noch ein kleines Dankeschön. Die Tassen werden ab Mitte November auf unterschiedlichen Wegen erhältlich sein. Genauere Informationen werden zu gegebener Zeit bekannt gegeben.



Wir suchen ab sofort in Voll-/Teilzeit:

Medizinische Fachangestellte (m/w/d)
+ Auszubildende MFA (m/w/d)

Tätigkeitsbereiche:

Diagnostik, Voruntersuchung,
Anmeldung

**Bitte richten Sie Ihre
Bewerbung per email an:**
 praxismanagement@
 kampfeter.net



Katharina Schulze
kommt zum
Kemnather Wiesenfest

**Sonntag,
20. August,
14:00 Uhr**



GRÜNE TIRSCHENREUTH

HOHE LEBENSQUALITÄT UND HEIMATVERBUNDENHEIT

KASTL BEKAM „GÜTESIEGEL HEIMATDORF 2023“ VERLIEHEN

In Anerkennung ihrer überragenden Lebensqualität und besonderen Heimatverbundenheit wurde die Gemeinde Kastl als eine von zwei Gemeinden in der Oberpfalz mit dem "Gütesiegel Heimatdorf 2023" ausgezeichnet. Die Preisverleihung fand in der Allerheiligen-Hofkirche der Münchner Residenz statt. Der bayerische Heimat- und Finanzminister Albert Füracker überreichte das Gütesiegel an eine 14-köpfige Delegation, angeführt von Bürgermeister Hans Walter. Die Gemeinde Kastl im Landkreis Tirschenreuth zählt nun offiziell zu den lebenswertesten Gemeinden Bayerns.

„Unsere ‚Heimatsdörfer‘ sind Vorbilder für alle. Sie haben eine hohe Lebensqualität und setzen sich dafür ein, diese noch besser zu machen – auch für unsere zukünftigen Generationen. Meinen herzlichen Dank an alle Beteiligten für Ihren herausragenden Einsatz für unsere Heimat Bayern!“, so Füracker. Im Rahmen des Wettbewerbs „Gütesiegel Heimatdorf 2023“ hat das Bayerische Heimatministerium nach 2019 und 2021 bereits zum dritten Mal kleine Gemeinden mit hoher Lebensqualität und besonderer Heimatverbundenheit ausgezeichnet. Online bewerben konnten sich alle Gemeinden in Bayern mit bis zu 3.000 Einwohnerinnen und Einwohnern, die in der Vergangenheit mit mindestens einem Ortsteil am Wettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“ teilgenommen haben.

Als Gewinner des Wettbewerbs erhält die Gemeinde Kastl eine Prämie von 60.000 Euro, die zur Verbesserung der Lebensqualität und der Heimatverbundenheit innerhalb der Kommune verwendet werden soll. Die Gemeinde Kastl investiert das Preisgeld in die Neugestaltung des Sport-, Freizeit- und Vereinsgelände an der Haidenaab, welches

unter anderem auch zu einem Mehrgenerationenplatz aufgewertet werden soll. Der Plan beinhaltet auch die Errichtung eines Pavillons mit Sitzgelegenheiten und Ladestationen für E-Bikes, der als Rastplatz für Radfahrer und Wanderer dienen soll.

Die Laudatio und eine kurze Vorstellung der Gemeinde hielt Bezirksheimatpfleger Dr. Tobias Appl: „Geografisch gelegen zwischen Rauhem Kulm und Hessenreuther Wald und wunderbar eingebettet von der Natur. Aufgrund dieser Lage ergeben sich ganz automatisch vielfältige Freizeit- und Naherholungsangebote.“ Er bescheinigte eine hohe Wohnqualität und insgesamt eine hohe Lebensqualität. Besonders bemerkenswert sei der starke Einsatz, um den Ort voranzubringen. Die Einbeziehung der Bürger bei allen Projekten sei ganz selbstverständlich, beispielsweise bei der Erstellung des ISEK. Stellvertretend für das herausragende Engagement der Bürger nannte er den Kulturtreff Kastl, der bei knapp 1400 Einwohnern ganze 800 Mitglieder hat.

Kastl beeindruckte die Bewertungskommission, die aus Vertretern der Regierung der Oberpfalz, dem Bezirk Oberpfalz sowie dem Bayerischen Heimat- und Finanzministerium bestand und Ende April mehrere Stunden vor Ort unterwegs war, unter anderem durch die hohe Qualität seiner Einrichtungen und seine reiche Natur. Bewertet wurde neben Lebensqualität und Heimatverbundenheit auch die geplante Verwendung der Prämie zur weiteren Verbesserung der Lebensverhältnisse vor Ort. Bürgermeister Hans Walter betonte in seiner Präsentation die Bemühungen der



Freude über das Gütesiegel

Gemeinde im Bereich der Städtebauförderung, Leerstandsmanagement, Angebote für Wohnen, Kultur, Sport und Freizeit sowie die verschiedenen Einrichtungen wie das Kinderhaus, die Grundschule, die Mehrzweckhalle und die Sportstätten.

Die 1425 Einwohner zählende Gemeinde hat in den vergangenen Jahren hart daran gearbeitet, ihren Status als Heimatdorf zu erreichen. Bereits 2019 hat sie sich für das Gütesiegel beworben und schaffte es bereits in die Endauscheidung. Der diesjährige Erfolg ist der Beweis für die Entschlossenheit und den Gemeinschaftsgeist der Bürgerinnen und Bürger Kastls, des Bürgermeisters mit dem Gemeinderat und den zahlreichen Vereinen und Organisationen.

In der Bewerbung beschrieb Kastl sich selbst als "eine lebens- und liebenswerte Gemeinde mit dörflichem Charakter, die idyllisch zwischen Deutschlands schönstem Naturwunder, dem Rauhen Kulm, und dem Hessenreuther Wald liegt und durch zahlreiche Angebote, Einrichtungen und vielfältige Möglichkeiten vor Ort und in der Region eine hohe Wohn- und Lebensqualität für alle Bürgerinnen und Bürger bietet".

Zudem wurden umfangreiche Informationen zu verschiedenen Bewertungskategorien verlangt. Dazu gehören unter

anderem die Gestaltung und Erhalt eines attraktiven, land-schaftstypischen Ortsbildes, Nahversorgung im Gemeindegebiet, medizinische Grundversorgung, Bildungs- und Betreuungsangebote, Mobilität, gastronomisches Angebot, Ehrenamt und Digitalisierung. In all diesen und weiteren Bereichen konnte Kastl überzeugen.

An den Bewerbungsunterlagen hat Bürgermeister Hans Walter intensiv mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Verwaltung in Kemnath bis zuletzt gefeilt, ehe sie am 1. Dezember vergangenen Jahres eingereicht wurden. Die Erarbeitung der erforderlichen Daten und Informationen war ein sehr aufwändiger und umfangreicher Prozess, der viel Sorgfalt und Konzentration erforderte.

Mit dieser Auszeichnung erhalte Kastl die verdiente Anerkennung für seine Bemühungen, ein lebenswertes Heimatdorf zu sein, so Bürgermeister Hans Walter. „Es ist ein stolzer Moment für die Gemeinde und ihre Bürgerinnen und Bürger, deren Engagement und harter Arbeit dazu beigetragen haben, diesen begehrten Titel zu erringen. Der Erfolg unterstreicht, dass Kastl eine attraktive Heimat in Bayern ist, in der Tradition gepflegt und Dynamik gefördert wird und Bürgerinnen und Bürger aktiv an der Gestaltung ihrer Heimat beteiligt sind.“ **Foto: StMFH/Christian Blaschka**

ZEITNAHE REALISIERUNG ANGEDACHT AUFWERTUNG VON SPORT-, VEREINS- UND FREIZEITGELÄNDE

Das Sport-, Vereins- und Freizeitgelände an der Haide-naab, zwischen dem Sportheim und dem Schützenhaus, soll nachhaltig aufgewertet werden. Mit den Überlegungen und Planungen hierzu beschäftigt sich der Gemeinderat von Kastl bereits seit längerer Zeit. Ein Schwerpunkt war dabei zuletzt ein Ortstermin zur Ausarbeitung eines integrierten städtebaulichen Entwicklungskonzeptes (ISEK), in dem die Maßnahme konkret visualisiert werden soll.

Nun soll es schnell gehen, weshalb am vergangenen Montag in der jüngsten Gemeinderatssitzung die baldige Umsetzung des Projektes beschlossen wurde. Bürgermeister Hans Walter erläuterte nochmals die Hintergründe für eine zeitnahe Realisierung. Aus der Hand des Bayerischen Heimat- und Finanzministers Albert Füracker erhielt die Gemeinde das Gütesiegel "Heimatdorf 2023", das mit einer Prämie von 60.000 Euro dotiert war, verliehen. Die Prämie ist für Investitionsmaßnahmen zum Wohl der Allgemeinheit zu verwenden.

Als potenzielle Verwendung der Prämie wurde bei der Bewerbung um das Gütesiegel die Aufwertung des geplanten Areals vorgeschlagen. Aufgrund der Vorgaben des Ministeriums soll die Umsetzung in absehbarer Zeit geschehen. Dafür muss nun ein Planungsbüro beauftragt werden, welches die umfangreichen Ideen in ein finales Konzept überführt, wie Bürgermeister Walter ausführte.

Er erinnerte daran, dass die Konzeptidee in den vergangenen vier Jahren intensiv vorangetrieben wurde, einschließlich mehrerer Ortstermine und Einladungen an die Bevölkerung, Vereinsvertreter und Jugendlichen. Die verschiedenen Überlegungen wurden ebenfalls in einer Online-Umfrage, bei der ISEK-Auftaktveranstaltung und in einer Jugendbürgerversammlung thematisiert sowie mehrfach in den Medien dargestellt.

Die Gemeinderäte stimmten dem zu und begrüßten die Fortschritte in der Planung, um sich ein detailliertes Bild der Möglichkeiten machen zu können. Sie ermächtigten die Verwaltung, eine Ausschreibung für ein Planungsbüro vorzubereiten und zugleich den Auftrag für ein Gesamtkonzept zu vergeben.

Die beiden Fraktionssprecher Christoph Brand (FW) und Marco Streng (CSU) bedankten sich bei Hans Walter für die ausführlich ausgearbeitete und umfassende Bewerbung sowie für die erfolgreiche Präsentation bei der Vorstellung der Kommune vor der Bewertungsjury. Sie würdigten die Anstrengungen des Bürgermeisters und der Verwaltung und äußerten ihre Freude über den Erfolg beim Wettbewerb. Sie hoben hervor, dass sie das Gütesiegel auch als Bestätigung der erfolgreichen Arbeit des Gemeinderates und der Verwaltung sehen und begrüßten die positive Beurteilung der örtlichen Verhältnisse durch die Bayerische Staatsregierung.

WECHSEL IN DER GRUPPENLEITUNG

SVSW-MONTAGS-FITNESS IN NEUEN HÄNDEN

Zum diesjährigen Saisonabschluss traf sich die Montags-Fitness Gruppe mit Gruppenleiterin Esther Späth-Schöcklmann zu einer kleinen Wanderung nach Kaibitz. An einem herrlichen Sommerabend durften sie im Biergarten der Schlossschänke einen gemütlichen Abend bei leckerem Essen und Trinken verbringen. Fetziges Party-Musik lud die sportlichen Damen zum Tanzen ein. Esther, die langjährige Leiterin dieser Fitnessgruppe, gab bei dieser Gelegenheit bekannt, dass sie die Gruppe nach den Sommerferien in die Hände von Cornelia Merkl übergeben wird. Die Turnerinnen und die Spartenleiterin Isolde Schneider dankten Esther Späth-Schöcklmann mit einem Geschenkgutschein und einem Blumenstrauß für die vielen abwechslungsreichen Übungsstunden. Cornelia Merkl wurde mit viel Applaus und Blumen als neue Übungsleiterin begrüßt. Am Montag, 19. September beginnen um 19.30 Uhr wieder die für Mitglieder des SVSW-Kemnath kostenlosen,



Führungswechsel

wöchentlichen Trainingsstunden in der Mehrzweckhalle Kemnath. Neu- und Wiedereinsteiger sind jederzeit gerne willkommen.

FIT, AKTIV & GESUND

NEUES SVSW-KURSPROGRAMM 2023/24

Das neue Kursprogramm des SVSW Kemnath steht auf der Homepage www.svsw-kursprogramm.de online. Der Flyer gibt eine Übersicht über das Kurs-Angebot.

Nähere Informationen sowie die genauen Starttermine für die einzelnen Kurse sind auf der Internet-Seite ersichtlich. Die Herbsttermine können ab sofort online gebucht werden.

FITNESS	GESUNDHEIT	KINDER-FITNESS
Montag 09.00 - 10.00 Uhr Linedance / Anfänger 10.15 - 11.15 Uhr Linedance / mit Vorkenntnissen Karin Domeyer, Sportheim 18.15 - 19.15 Uhr STRONG NATION HIIT Intervalltraining Nikol Busch, Mehrzweckhalle Dienstag 19.45 - 20.45 Uhr MIXXEDFIT Janina Popp, Sportheim Mittwoch 19.30 - 20.30 Uhr ZUMBA-Fitness Gina Nickl, Mehrzweckhalle Donnerstag 08.30 - 09.30 Uhr Bodystyling Sabine Stich, Sportheim 19.00 - 20.00 Uhr BIG GYM Fitness für „Starke Frauen“ Annette Bachert, Sportheim 19.00 - 20.00 Uhr Fit durch den Winter Florian Trummer, Mehrzweckhalle Freitag 09.45 - 10.45 Uhr „FIT AGAIN“ Bodyworkout für junge Mamas Carmen Schreyer, Sportheim	Dienstag 18.30 - 19.30 Uhr RÜCKENFIT Milena Mertel, Sportheim Mittwoch 9.00 - 10.00 Uhr Fit mit 60 plus Esther Späth-Schöcklmann, Sportheim 14.00 - 15.00 Uhr Fit bis ins hohe Alter Luzia Zaus, Sportheim 19.00 - 20.00 Uhr Funktionelles Wirbelsäulen-training für Männer Norbert Murr, Sportheim Donnerstag 10.00 - 11.00 Uhr Ganzkörpertraining „Gesunder Rücken“ Gabi Wedl, Sportheim	Mittwoch 15.45 - 16.45 Uhr Kleinkinder-Spiel&Spaß (1 ½-3 Jahre) Renate Pressler, MZH Freitag 14.30 - 15.30 Uhr Zumba-Kids Junior (4-6 Jahre) 15.45 - 16.45 Uhr Zumba-Kids (7-10 Jahre) Nikol Busch, Sportheim 15.00 - 16.00 Uhr Inline-Skaten (Anfänger) 16.00 - 17.00 Uhr Inline-Skaten (Anfänger mit Rollerfahrrad) Birgit Emerig, Pausenhof Grundschule Samstag 12.00 - 13.00 Uhr Hiphop-Dance Level I (Beginners ab 7 Jahren) Emilie Höllriegel, Sportheim 09.30 - 10.30 Uhr Hiphop-Dance Level II (Altersempfehlung 7-10 Jahre) 10.45 - 11.45 Uhr Hiphop-Dance Level III (Altersempfehlung ab 11 Jahren)
AQUA		
Montag 20.00 - 21.00 Uhr Aqua-Fitness Elisabeth Philipp, Hallenbad Dienstag 20.00 - 21.00 Uhr Aqua-GYM Nadine Schultes, Hallenbad Donnerstag 18.45 - 19.45 Uhr Aqua-FIT Sandra Stich, Hallenbad		
Kontakt SVSW KEMNATH e.V. Kursprogramm Jahnstraße 15, 95478 Kemnath Abteilungsleitung: Isolde Schneider eMail: info@svsw-kursprogramm.de Telefon: 0157 75635233		



56 TEILNEHMER AM START SVSW-FUSSBALL-SOMMERCAMP

Nach der erfolgreichen Premiere im vergangenen Jahr startete im Rahmen des städtischen Ferienprogramms die zweite Auflage des SVSW-Fußball-Sommerscamps. Innerhalb kürzester Zeit war das komplett durch den SVSW in Eigenregie organisierte und durchgeführte dreitägige Fußballcamp bereits seit Wochen ausgebucht. Alle 56 Teilnehmer fanden sich frühzeitig am Sportgelände an der Jahnstraße ein. Dort wurden den fußballbegeisterten Buben und Mädchen im Alter zwischen 6 und 13 Jahren die vom SVSW-Orgateam um die Fußball Jugendleiter Roland Sächerl und Mike Raps bereits vorbereiteten Sommercamp-Packages – bestehend aus hochwertigen Trikot, Hose, Stutzen, Trinkflasche und Ball – ausgehändigt. Pünktlich um 9.30 Uhr starteten dann die vom Kemnather im NLZ der SpVgg Greuther Fürth tätigen Nachwuchstrainer Peter Prechtl ausgearbeiteten Trainingsstationen. Unterstützt wurde Peter Prechtl von weiteren Coaches aus dem NLZ des Fürther Kleeblatts und mehreren Nachwuchskickern aus der C- und B-Jugend des SVSW Kemnath.

Nach den kraftraubenden Übungen stärkten sich die Teilnehmer mit Nudeln mit leckerer Bolognese Soße, Obst, Wassermelonen und Eis und tankten neue Kräfte. In der Mittagspause konnte jeder Teilnehmer seine Schusskraft an einem Messgerät überprüfen und messen lassen. Anschließend fand am Nachmittag ein altersgemischtes Funino-Turnier statt. Der SVSW Kemnath und die Teilnehmer bedankten sich bei Roman Schäffler und dem Rewe-Markt Susann Daubitz, welche das Sommercamp großzügig unterstützen.



Teilnehmer am Camp

ERNEUT FUSSBALL-MEISTER C-JUGEND WIEDER VORNE

Die Spielgemeinschaft der C-Jugend Kemnath/Kastl/Waldeck ist wieder Meister in der Kreisliga-Nord Amberg/Weiden. Bereits in der Saison 2021/22 hat das Team den 1. Tabellenplatz belegt. Das letzte Spiel war bei der SG SpVgg Vohenstrauß: Diese nutzte den Heimvorteil und erzielte nach sieben Minuten den Führungstreffer. Kurz vor der Halbzeit erzielte Stürmer Paul Dumler durch einen beherzten Distanzschuss den Ausgleich. Beide Mannschaften hatten gute Offensivaktionen. Nach 70 Minuten war Schluss. Endstand 1:1. Das Unentschieden reichte aus und das Team mit den Trainern Michael Klement und Hans Prieschenk holten den Titel in der Kreisliga. Die Trainer bedankten sich bei den zahlreichen Fans für die tolle Unterstützung beim letzten Spiel. Erfolgreichster Torjäger in der Spielrunde war Spielführer Peter Sieber mit 12 Treffern.



Meisterliche Fußballer

HIPHOP IN WEIDEN

Im Juli fand die diesjährige Sommerserenade der Tanzschule Höllriegl im Weidener Max-Reger-Park statt. Mit dabei waren, wie auch schon im vergangenen Jahr, zwei der insgesamt drei HipHop-Gruppen des SVSW-Kemnath unter der Leitung von Emilie Höllriegl von der gleichnamigen Tanzschule aus Weiden. Trainiert werden die Kids und Teenies jeden Samstagvormittag in Kemnath. Nun konnten die Kinder und Jugendlichen ab 8 Jahren ihr Können an diesem Sonntag, bei strahlendem Sonnenschein und vor einem großen Publikum, unter Beweis stellen. Neue HipHop-Kurse gibt es wieder ab September.



HipHop-Stars

TAXI
MIETWAGEN
Priebe-Baier

Inh. Stefanie Baier
Amberger Straße 59
95478 Kemnath

BAXI, Kranken-, Dialyse-,
Kurier- & Transferfahrten

☎ 09642 2412
☎ 09642 7599
✉ info@taxi-priebe.de

ERFOLGREICHE SPORTLER

VIELE UKRUNDEN UND PREISE FÜR DIE SVSW-LEICHTATHLETEN

Die Sportlerinnen und Sportler des SVSW Kemnath kämpften bei der Kreismeisterschaft in Vohenstrauß um Bestzeiten. Erfolgreichster Athlet des SVSW Kemnath war Simon Risch (M14). Er belegte dreimal den ersten Platz (100 Meter 12,31 sec, Weitsprung 5,07 und Kugelstoß 8,64 m) und zweimal den 2. Platz (800 m 3,50 min und Hochsprung 1,52 m). Den ersten Platz in der M11 im Schlagball belegte Gaith Naktal mit 36,50 m. Hannah Sieber wurde im Kugelstoßen mit einer Weite von 5,98 m und im Hochsprung mit einer Höhe von 1,29 m jeweils Zweite. Louis Blache M10 wurde im Ballwurf Zweiter. Mit einer Weite von 24 m Lorenz Kathrin W 11 wurde im 50 m Lauf mit einer Zeit von 7,87 sec Dritte und Mia Johnson ebenfalls W 11 mit 7,89 sec Vierte. Sophia Bayrug W 10 wurde im Schlagball Fünfte. Andreas Sitzmann M 9 startete außer Wertung; wenn er bei der M 10 gewertet worden wäre, wäre er dreimal Zweiter geworden.

Bei der Kreismeisterschaft in Vohenstrauß wurden auch die zwei besten Athleten der Bestenliste des Jahrgangs 2009 (M/W 13) geehrt – darunter auch Simon Risch vom SVSW Kemnath für 75m Sprint.

Bei der Mehrkampfmeisterschaft in Amberg traten 9 Athletinnen und Athleten des SVSW Kemnath beim Drei- bzw. Vierkampf an. Sehr erfolgreich waren die Jungen M 9. 1. Sieger mit 935 Punkten war Andreas Sitzmann, 2. Sieger mit 845 Punkten Faiz Naktal und 3. Sieger mit 747 Punkten

Titus Johnson. Im 800 m Lauf wurde Andreas 2. Sieger mit 3,11 min., Faiz 3. Mit 3,29 min und Titus 5. Mit 3,37 min. Bei den Mädchen W 9 wurde Sofie Melzner im Mehrkampf 2. Und im 800 m Lauf 1. Sieger mit einer Zeit von 3,56 min. Gaith Naktal startete beim 4 Kampf in M11 und wurde mit 1215 Punkten 2. Sieger. Mia Johnson trat im 3 Kampf bei den W 11 an und wurde mit 1086 Punkten ebenfalls 2. Siegerin. Fiona Merkl W 12 wurde im 75 m Lauf 2., im Weitsprung ebenfalls 2. und im Ballwurf 1. Luise Melzner W 13 kam im 4 Kampf mit 1457 Punkten auf den 3. Platz. Simon Risch M 14 wurde im 800 m Lauf mit einer Zeit von 2,52 min 2. Und im 4 Kampf mit 1918 Punkten 1. Sieger.

Als nächstes steht für alle Interessierten am Samstag, 26. August von 15 Uhr bis 18 Uhr ein Sportabzeichentag für alle Kinder ab 6 Jahren, Jugendlichen und Erwachsenen an. Anmeldung bis 23. August und weitere Informationen bei Spartenleiter Alfred Kick unter 01773401998.



Siebertypen

AUF BURG FALKENBERG

SIEMENS-MITARBEITER- UND PENSIONÄRSVEREIN UNTERWEGS

Eine historische Reise unternahmen aktive und ehemalige Mitarbeiter des Mitarbeiter- und Pensionärsverein Siemens Kemnath e.V., als sie die beeindruckende Burg Falkenberg besuchten. Unter der sachkundigen Leitung von Altbürgermeister Herbert Bauer wurden sie durch

das Burgareal geführt. Während der Führung erzählte er, warum der Markt Falkenberg sich entschied, das auffällige Gebäude vor Jahren zu kaufen. Besonders interessant waren seine Berichte über die aufwändigen und komplizierten Sanierungsarbeiten, die mehrere Jahre dauerten. Mit einer Mischung aus Ernsthaftigkeit und Humor teilte er Anekdoten über die Geschichte der Burg, ihre einstigen Bewohner und ihre zahlreichen Gäste.

Ein Höhepunkt der Tour war die Ausstellung über Friedrich-Werner von der Schulenburg, den früheren deutschen Botschafter in Russland. Dieser erwarb die damalige Burgruine während seiner Amtszeit, ließ sie renovieren und lebte dort, bis er 1944 wegen seiner Beteiligung am Hitler-Attentat hingerichtet wurde. Vorsitzender Hans Walter sprach im Namen aller Teilnehmer seinen Dank an Herbert Bauer aus.



Besuch auf der Burg

KEMNATHER WIESENFEST AM 20.08.2023



HUBERT

AIWANGER

Spitzenkandidat FREIE WÄHLER

BERNHARD

SCHMIDT

LANDTAG | Liste 3 Platz 2

Festzelt Kemnath

10.00-12.00 Uhr

ANPACKEN FÜR BAYERN

Kreisverband Tirschenreuth



Tagespflege & Ambulante Pflege. Bunter, umsorgter, gelassener.



„Wir verstehen uns.
Denn mein erster
Wunsch war:
Bitte keinen Sitztanz!“

**Tagespflege Kemnath
d'Hutastubn**
Bürgermeister-Högl-Str. 11 a
95478 Kemnath
Telefon 09642 **92300-50**
tagespflege-kemnath
@kvTirschenreuth.brk.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Heidi Ohnemüller,
Pflegedienstleitung

**Ambulante Pflege
Team Kemnather Land /
Kösseine**
Telefon 09642 **7297**
ambulante
@kvTirschenreuth.brk.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Angelika Landgraf,
Teamleitung

www.brk-tirschenreuth.de



Stadt-Apotheke
Stadtplatz 21 • 95478 Kemnath
Telefon 0 96 42 - 9 22 90



E-REZEPT UPDATE

Etwas mehr als ein Jahr ist seit dem letzten Apotheken-Tipp zum E-Rezept vergangen. Der ursprüngliche Starttermin zum 01.01.2022 war aufgrund diverser Probleme nicht zu halten gewesen. Aber auch der verlängerte Testbetrieb verlief nicht wie erwartet und es wurde wieder ruhiger um das Thema. Jetzt startet Herr Lauterbach einen neuen Anlauf mit einer neuen Deadline und einer neuen Funktion, mit der das E-Rezept endlich seinen Durchbruch erleben soll.

Seit dem 01.07.2023 wird das E-Rezept nun bundesweit ausgerollt. Vor allem durch Zahnärzte*innen wird es schon jetzt häufig genutzt, alle weiteren Arztpraxen sollen bis zum 01.01.2024 folgen. Um Ärzte*innen, Apotheken und Patient*innen vom E-Rezept zu überzeugen, wurde nun eine neue Funktion eingeführt: Das Einlösen mittels Versichertenkarte. Denn die bisherigen Lösungen zeigten sich im Alltag als doch nicht so praktikabel wie erhofft.

Mit der Versichertenkarte soll sich das nun ändern: Ihr Arzt / Ihre Ärztin stellt das E-Rezept digital aus und lädt es in den E-Rezept-Fachdienst hoch. Dafür muss die Karte nicht mal in die Arztpraxis gebracht werden. In der Apotheke genügt es, die Karte wie einen Schlüssel in unser Lesegerät zu stecken. Die gewünschten Verordnungen werden dann aus dem E-Rezept-Fachdienst heruntergeladen – ganz ohne Papierausdruck oder komplizierte Einrichtung einer Handy-App. Das Abholen von Dauermedikationsrezepten in der Arztpraxis oder ein Versand per Post könnten so künftig immer seltener werden. Und auch Wiederholungsrezepte von bis zu einem Jahr sollen so möglich werden.

Ob der neue Termin dieses Mal gehalten werden kann...? Wir bleiben gespannt ☺

Ihr Dr. Sebastian Vonhoff (Apotheker)



MITTENDRIN

FAMILIEN- UND BÜRGERZENTRUM
DER STADT KEMNATH

TERMINE UND VERANSTALTUNGEN

August/September 2023

Mi., 16.08. Aquarell-Malkurs mit dem Chamer Künstler Günter Haslbeck, 18.30 - 21.30 Uhr im Mittendrin-Kreativraum, Kosten 20 Euro inkl. Material, mit Anmeldung

Mi., 23.08. Spieleabend für Erwachsene mit Sandra Hader und Pirmin Balk, ab 19.00 Uhr immer am zweiten und vierten Mittwoch im Monat im Mittendrin, kostenlos, mit Anmeldung bei Sandra Hader unter 0170/49 77 356 (gern per WhatsApp)

Mi., 30.08. Aquarell-Malkurs mit dem Chamer Künstler Günter Haslbeck, 18.30 - 21.30 Uhr im Mittendrin-Kreativraum, Kosten 20 Euro inkl. Material, mit Anmeldung

Di., 05.09. Bridge-Gruppe für Anfänger und Fortgeschrittene, 19.30 - 21.30 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung (zahlreiche weitere Termine in den kommenden Monaten)

Mi., 06.09. Gesprächsgruppe für Eltern von Frühchen mit Stefanie Biehler, 10.00 - 11.30 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung

Mi., 06.09. Gruppe für Menschen mit Krebs mit Life-Coach Nina Perl, für Betroffene und Angehörige, 19.00 - 20.30 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung

Do., 07.09. Stillstunde mit AFS-Stilberaterin Flori Hopp, 9.45 - 11.00 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung bis spätestens Mittwochmittag

Di., 12.09. Gruppe für Menschen mit Depression mit Diplom Psychologin Evelyn Gäbler, 19.00 - 20.30 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung

Achtung Sommerpause! Vom 31.07. - inklusive 13.09.2023 entfallen die offenen, ehrenamtlich geleiteten Angebote wie Familienfrühstück und Familiencafé. Das Mittendrin-Büro ist vom 07.08. - 18.08. nicht besetzt. Einzelne Gruppen finden trotzdem statt.

Ehrenamtlich geleitete, wöchentliche Termine:

Familienfrühstück am Dienstag von 9.00 - 11.00 Uhr, Familiencafé am Mittwoch von 15.00 - 17.00 Uhr, Vorlesestunde in der Stadtbücherei Kemnath parallel zum Familiencafé am

Mittwoch 14-tägig von 15.15 - ca. 16.00 Uhr. Die Vorlesestunde richtet sich an Kinder ab etwa 3 Jahren.

Unterschiedliche Selbsthilfegruppen „Kreuzbund“ Suchtselbsthilfe jeden Montag 19.30 - 20.30 Uhr, „Anonyme Alkoholiker“ jeden Freitag 20.00 - 21.00 Uhr.

Weitere Informationen und Anmeldung zu den verschiedenen Veranstaltungen unter Telefon 09642/70 33 800 (Mo. - Fr. von 8.30 - 12.30 Uhr und Mi. 14.30 - 18.00 Uhr) oder per E-Mail an team@mittendrin-kemnath.de. Besucht auch unsere Homepage www.mittendrin-kemnath.de oder unsere Accounts bei Facebook Mittendrin Stadt Kemnath oder Instagram mittendrin_stadt_kemnath.



Das LEBENplus Büro macht Sommerpause und hat vom 14. bis 31.08.2023 geschlossen. In dringenden Fällen ist der BRK Kreisverband Tirschenreuth unter Telefon 09631/ 22 22 erreichbar. Auch der Einkaufsservice ist in dieser Zeit nicht erreichbar. Anmeldungen für Veranstaltung können über den Anrufbeantworter mit Namen und Telefonnummer, per WhatsApp-Nachricht oder E-Mail erfolgen.

Die nächste Sibyllenbad-Fahrt der Senioren ist am Mittwoch, 06.09.2023. Die Busfahrt inkl. Eintritt in die Therme kostet 20 Euro. Anmeldungen sind im LEBENplus Büro, telefonisch (bitte auf den Anrufbeantworter sprechen) oder per E-Mail möglich. Josef Zaglmann und Elisabeth Didjurgis begleiten die Teilnehmer auf der Fahrt. Besonderer Dank gilt der Stadt Kemnath, die einen Teil der Kosten für die Busfahrt übernimmt und die Preiserhöhung im Sibyllenbad bezahlt. Abfahrt ist um ca. 10 Uhr am Busbahnhof in Kemnath (Alte Post). Mittagessen ist im Adamhof geplant, Speisen und Getränke sind bei Einkehr im Gasthof vor Ort zu bezahlen.

Im Rahmen der bayerischen Demenzwochen finden zwei Veranstaltungen im Landkreis Tirschenreuth statt.

Am Freitag, 15.09.2023 findet um 17.30 Uhr im Kulturhaus in Waldsassen ein Vortrag in Zusammenarbeit mit der Wohnberatungsstelle Tirschenreuth und allen drei LEBENplus Standorten im Landkreis Tirschenreuth zum Thema: „Pflegende Angehörige bei Demenz - Vernetzung, Unterstützung und Schulungsmöglichkeiten“ statt. Auch alle Interessierten rund um Kemnath sind hierzu herzlich eingeladen.

Eine Filmvorführung mit anschließender Podiumsdiskussion im Kino Tirschenreuth findet am Sonntag, 24.09.2023 um 17 Uhr statt. Thema des Films: „Diagnose Demenz - Ein

Schrecken ohne Gespenst“. Im Anschluss findet eine Diskussion mit politischen und medizinischen Vertretern aus dem Landkreis statt. Die Veranstaltung wird von Thomas Bärthlein (OTV) moderiert.

Gern kann das LEBENplus Büro Fahrgemeinschaften zu den beiden Veranstaltungen organisieren. Bei Interesse bitte kurze Nachricht an LEBENplus in Kemnath.

Am Mittwoch, 20.07.2023 findet um 14.30 Uhr der Seniorentreff im Gesellenhaus im Kemnath statt. Die Polizeipuppenbühne des Polizeiinspektion Weiden tritt mit ihrem Senioren-Programm auf.

Das Treffen für pflegende Angehörige findet am Donnerstag, 28.09.2023, um 14.30 Uhr im Foyer der Mehrzweckhalle in Kemnath statt. Alexandra Beyer (examinierte Pflegefachkraft von der Tagespflege Hutzastubn) führt durch den Nachmittag und freut sich auf viele Interessierte. Um Anmeldung im LEBENplus Büro wird gebeten. Außerdem besteht bei diesem Treffen auch die Möglichkeit einer Betreuung von Pflegebedürftigen in Zusammenarbeit mit der Caritas Krankenpflege in Kemnath. Die Betreuung findet ab 14 Uhr im Pfarrheim statt. Auch hier ist eine Anmeldung unter Tel. 09642 704737 oder im LEBENplus Büro notwendig. Das Treffen findet i.d.R. immer am letzten Donnerstag des Monats statt.

Das LEBENplus Büro ist Montag- und Mittwochvormittag von 8 bis 12 Uhr und nach Vereinbarung besetzt. Außerhalb der Bürozeiten ist ein Anrufbeantworter für Nachrichten geschaltet. Das Büro ist nach der Sommerpause am Montag, 04.09.2023, wieder geöffnet.

LEBENplus Kemnath
Stefanie Baier (Quartiersmanagerin – Seniorenbeauftragte)
Stadtplatz 43 (gegenüber Polizeigebäude)
Tel.: 09642 91 58 210 oder
Mobil: 01522 250 95 70 (auch WhatsApp)
E-Mail: baier@meinlebenplus.de



**Sanitätshaus
HEINING**
Erbendorf & Weiden

 REHA
  SANITÄTSHAUS
  ORTHOPÄDIE
  HOMECARE

 Südbahnhofstraße 2
92681 Erbendorf
 09682 182543
kontakt@sanitaetshaus-heining.de

 Söllnerstraße 9
92637 Weiden
 0961 51876482
kontakt@heining-weiden.de

www.sanitaetshaus-heining.de

Für Herrn Fichtner bin ich der perfekte Techniker.



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für das ambulante Pflegeteam Kösseine/Kemnather Land **Pflegefachkräfte (m/w/d)** und **Pflegefachhelfer (m/w/d)**

Unsere Mitarbeiter sind uns wichtig, deshalb:

- Bezahlen wir nach BRK-Tarif mit Jahressonderzahlung
- Bieten wir eine betriebliche Altersversorgung
- Bieten wir regelmäßige Fort-/Weiterbildungen
- Pflegen wir ein faires und kollegiales Miteinander
- Bieten wir eine regelmäßige Supervision an
- Bieten wir ein stabiles, zukunftsorientiertes Arbeitsumfeld

Pflegefachkraft (m/w/d)

Ihr Profil:

- ausgebildete Pflegefachkraft (m/w/d)
- Kenntnisse im Qualitätsmanagement
- Teamfähigkeit und Zuverlässigkeit
- Flexibilität und Verantwortungsbewusstsein
- Freude an der Betreuung hilfsbedürftiger Menschen und hohe soziale Kompetenz
- Führerscheinklasse B

Aufgaben:

- Grund- und Behandlungspflege anhand der Pflegeplanung und nach den gültigen Standards und Verfahrensanweisungen des BRK-Kreisverbandes
- Umsetzung der Expertenstandards
- sach- und fachgerechte Dokumentation
- Durchführung von Pflegeeinsätzen nach § 37, 3 SGB XI
- Gesprächen mit allen an der Pflege Beteiligten

Pflegefachhelfer (m/w/d)

Ihr Profil:

- 1-jährige Pflegefachhelferausbildung oder vergleichbare Qualifikation
- Führerschein der Klasse B
- Ausbildung Helfer*in in der Pflege (6 Wochen)
- Freude an der Betreuung von Hilfsbedürftigen
- Team-, Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit

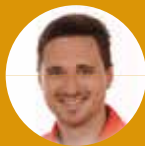
Aufgaben:

- Durchführen der täglichen Grundpflege unter Beachtung der Aktivierung und Förderung der Klient*innen
- Durchführen der verordneten Behandlungspflege
- Dokumentation der erbrachten Leistungen

Jetzt Karriere beim Bayerischen Roten Kreuz starten!

MEINPLUSIMJOB.DE
BRK Kreisverband Tirschenreuth | Egerstraße 21 | 95643 Tirschenreuth

 **Bayerisches Rotes Kreuz**



Physiotherapie Argauer
Matthias Argauer ■ Röntgenstraße 28
95478 Kemnath ■ ☎ 09642/3741
✉ info@physiotherapie-argauer.de

PHYSIO-TIPP



SEITLICHE HÜFTSCHMERZEN

Hüftschmerzen gehören neben Knie- & Rückenbeschwerden zu den häufigsten Gründen, warum Patienten einen Physiotherapeuten aufsuchen. Auffällig dabei ist, dass eine zunehmende Zahl weniger von Symptomen einer klassischen Arthrose berichten, sondern vielmehr von Schmerzen seitlich der Hüfte. Diese verstärken sich bei längerem Gehen, Sitzen oder Liegen auf der betroffenen Seite.

Die Diagnose lautet oft "Bursitis trochanterica" (Entzündung des Schleimbeutels am Rollhügel), was aber durch Studien in Frage gestellt wird. Die Krankheitsursache ist vielmehr eine Sehnenansatzreizung der seitlichen Gesäßmuskulatur am großen Rollhügel (Trochanter major). Eine Beteiligung des Schleimbeutels und des Tractus iliotibialis (Sehnenfaserstrang am seitlichen Oberschenkel) können beteiligt sein, sind aber eher Folgen der Ansatzreizung.

Ursache für diese Beschwerden ist eine zu schwache Gesäßmuskulatur, was in Kombination mit chronischer Überbelastung eben dieser Muskulatur zur Reizung der Sehnenansätze am großen Rollhügel führt.

Die Behandlung besteht zunächst aus einer gezielten Reduzierung der Aktivität sowie Aufklärung hinsichtlich eines angepassten Belastungsaufbaus. Dehnungen der entsprechenden Strukturen sollten gerade in der Anfangsphase vermieden werden. Im zweiten Stadium der Therapie werden ein funktionelles Krafttraining, isoliertes Training der Gesäßmuskulatur sowie Ganganalyse und Gangschule empfohlen. Nach konsequentem Training von ca. 12 - 18 Wochen können so die Beschwerden nachhaltig behandelt werden.

Bleiben Sie gesund und aktiv.
Ihr Physiotherapeut, Matthias Argauer

DANKESCHÖN-FEST

„MITTENDRIN“-EHRENAMTLICHE TRAFEN SICH GESELLIG

Über 60 Personen engagieren sich rein ehrenamtlich im Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin. Aus diesem Grund können in der Einrichtung der Stadt Kemnath, die dieses Jahr ihren elften Geburtstag feierte, über 20 ehrenamtliche und kostenfreie Kurse, Gruppen und Veranstaltungen angeboten werden, die der gesamten Bevölkerung offenstehen. Um das ehrenamtliche Engagement besonders zu würdigen, laden Kemnaths Bürgermeister Roman Schäffler und das Team der hauptamtlichen Mitarbeiterinnen Jessika Wöhrle-Neuber, Kerstin Graf und Deborah Bregler einmal im Jahr zu einem Dankeschön-Fest in den Mittendrin-Garten ein.

An einem großen Pizza-Buffer durften sich die Gäste stärken. Auch kühle Getränke standen an diesem Sommerabend bereit. Zuerst stellten sich jedoch alle der über 50 Anwesenden vor und beschrieben ihren Einsatzbereich. „Unsere Angebote und Gruppen reichen von der schwangeren Frau bis zum Senior. Auch Personen, die vor

besonderen Herausforderungen in ihrem Leben stehen, finden hier bei uns entsprechende Selbsthilfegruppen und eine unterstützende Gemeinschaft, die sie stärkt. Wohnortnah, unkompliziert und kostenfrei. Ohne euren unentgeltlichen Einsatz wäre das niemals möglich“, wandte sich Mittendrin-Leiterin Jessika Wöhrle-Neuber an die zahlreichen Ehrenamtlichen.

Auch Bürgermeister Roman Schäffler zeigte sich sehr stolz auf das breite Angebot der in der Region einmaligen Einrichtung und sprach den Engagierten seine Anerkennung aus. Allein im vergangenen halben Jahr kamen drei neue Angebote wie die Selbsthilfegruppe für Menschen mit Krebs, die Gesprächsgruppe für Eltern von Frühchen oder die Lego-Gruppe für Kids dazu. Zahlreiche weitere Gruppen, Kurse und Vorträge ergänzen das ehrenamtliche Programm des Familien- und Bürgerzentrums.

Unter dem Motto „Wir sind alle Mittendrin“ feierten die Gäste viele Stunden lang und tauschten sich mit den anderen Engagierten aus. Natürlich sind auch neue Ehrenamtliche mit weiteren Ideen immer willkommen. Interessierte wenden sich einfach an das Mittendrin-Büro unter der Nummer 09642/70 33 800 oder per E-Mail an team@mittendrin-kemnath.de. Das komplette Angebot ist auf der Homepage www.mittendrin-kemnath.de einsehbar.



Ehrenamtliche im "Mittendrin"

HISTORISCHE VEHIKEL UND MUSIK

31. OLDTIMERTREFFEN MIT TEILEMARKT AM 26. AUGUST 2023

Traditionell findet am letzten August-Wochenende das Oldtimertreffen in Kemnath statt – und das zum 31. Mal. Neu ist, dass die Veranstaltung diesmal auf dem Parkplatz der Firma Siemens über die Bühne geht. Der KEM-Verband als Veranstalter lädt dazu die Bevölkerung und alle Oldtimerfreunde herzlich ein.

Ab 8 Uhr treffen die Oldtimerfahrzeuge auf dem Parkplatz ein, von 10 Uhr bis 11.30 Uhr läuft die Vorstellung der Fahrzeuge vor dem Rathaus der Stadt Kemnath mit Begrüßung durch den 1. Bürgermeister Roman Schäffler. Interessierte haben im Anschluss bis 13 Uhr die Möglichkeit zur Besichtigung der Oldtimer. Die gemeinsame Ausfahrt führt von 13.15 bis 17.15 Uhr nach Creußen, wo das Krügemuseum besucht wird.

Anschließend erfolgt in Kemnath die Verlosung der Pokale. Teilnahmeberechtigt sind alle Fahrzeuge mit einem Mindestalter von 35 Jahren. Die Teilnahmegebühr beträgt 25 Euro. Nähere Auskünfte und Anmeldeformulare gibt es im Veranstaltungskalender auf der Homepage der Stadt Kemnath.

Bereits am Vorabend des Treffens, am 25. August, wird es musikalisch: Es spielt auf dem Unteren Stadtplatz die Band „Gery & The Johnboys“ und präsentiert ehrlichen, fetzigen, einfühlsamen, unwiderstehlichen und einwandfreien Rock'n'Roll der 50er bis 70er Jahre. Die Veranstaltung beginnt um 19.30 Uhr. Tickets bereits im Vorverkauf im Textilhaus Högl, bei der Bäckerei Krauß, im Bücherladen und bei „Mein Lieblingsplatz“ sowie an der Abendkasse.



**Wollen auch Sie
EIGENEN Strom?**

☎ 09270 - 99 19 64

✉ solar@viracon.de

WWW.VIRACON.DE

PHOTOVOLTAIK
STROMSPEICHER
BAU + SERVICE



**HERE
COMES
THE
SUN**



MiWo
Bauelemente GmbH

Schmetterslohe 4
95466 Kirchenpingarten
Tel: 09278 98120

kontakt@miwobauelemente.de

www.miwobauelemente.de

- Fenster und Türen
- Dachfenster
- Fußböden
- Garagentore und Zubehör
- Insekten- und Sonnenschutz
- Wintergärten und Vordächer
- Überdachungen und Carports
- Fensterbänke
- Rollläden
- Akustikdecken
- Treppen
- Balkonverkleidungen
- Innenausbau und Trockenbau

Besuchen Sie unsere Ausstellung!
Beratung, Verkauf, Lieferung, Montage!
Hebebühnen/Raupenkran-Vermietung





BUCHTIPP
i

DAS TEAM DER
STADTBÜCHEREI KEMNATH
EMPFEHLT

„DREI FRAUEN UND EIN FALSCHES LEBEN“

Von der Bestseller-Autorin Dora Heldt ist nun nach „Drei Frauen am See“ und „Drei Frauen, vier Leben“ der dritte Band der „Haus am See“-Reihe erschienen.

Nachdem sich die drei Jungendfreundinnen Friederike, Alexandra und Jule nach vielen Jahren des Streits nach dem Tod von Marie, des vierten Teils des „Kleeblatts“, wieder versöhnt haben und sich – auch räumlich – wieder sehr nahegekommen sind, was in den beiden vorangegangenen Bänden thematisiert wurde, rückt nun Friederikes Mutter in den Vordergrund.

Verwirrt und dement in einem Pflegeheim lebend, spricht sie in ihren seltenen „lichten Momenten“ über Menschen und Orte, mit denen ihre Tochter absolut nichts anfangen kann.

Nachdem dann Fotos auftauchen, die diese Geschichten belegen und ein Studienprojekt im Pflegeheim weiter Licht ins Dunkel bringt, erfährt Friederike nach und nach ihre wahre Herkunft und den Grund, warum aus ihrer früher bildhübschen und lebenslustigen Mutter eine schwierige und misshandelte alleinerziehende Frau wurde – was seinen Ursprung nicht nur in ihrem Schicksal, sondern auch in den Dürkeln der Gesellschaft in den Nachkriegsjahren hatte.

„Drei Frauen und ein falsches Leben“ ist nicht nur ein spannender Roman über die Möglichkeiten und das Leben zweier Generationen von Frauen, sondern auch ein Denkanstoß, von unseren Müttern und deren Träumen, Wünschen und Enttäuschungen mehr zu erfahren, so lange dies noch möglich ist

Dora Heldt
Drei Frauen und ein falsches Leben

2023
DTV-Verlag | 510 Seiten



„THE TRAIN ROCKERS“ KONZERT IM KULTURCAFÉ

Die Band „The Train Rockers“ wird am 24. August ab 19.30 Uhr im Kemnather Kulturcafé in der Poststraße erwartet. Gegründet 2015 als Straßenband in München, stammen aber auch einige der Mitglieder aus Weiden und Umgebung beziehungsweise wohnen dort. Eine Besonderheit der Formation: Sie spielte bereits auch an „düsteren“ Orten wie in Gefängnissen (JVA Weiden, JVA Amberg) und in der Obdachlosenunterkunft Weiden, aber auch auf vielen Straßen und in U-Bahnen europäischer Großstädte. Auch war die Band schon bei MUT (Musik und Text) von Wolfgang Göldner zu Gast. Das große Vorbild der Musiker ist Johnny Cash, der in Gefängnissen spielte, um dort Freude, Glaube und Hoffnung zu wecken. Musikalische Einflüsse auf „The Train Rockers“ haben v.a. Mumford and Sons, Kings Of Leon und Bob Dylan. Mit ihrer Mischung aus Rock, Country, Pop und Alternative hat die Band bereits ein Album („Strike back“) und eine Studio EP („The Black Sheep“) aufgenommen.

Bei den Konzerten gibt es meistens einen Block mit rockigen Liedern, einen mit Country und einen mit irischen Sounds. Außerdem erfährt man auch immer etwas zu den Liedern, zum Text oder was sie damit auf der Straße schon erlebt haben. Das Programm besteht aus eigenen Liedern und Cover-Songs.



The Train Rockers

2 x für Sie in KEMNATH



EINFACH ONLINE
VORBESTELLEN!



DR. VONHOFF
APOTHEKEN

Stadt - Apotheke • Vorstadt-Apotheke

Stadtplatz 21 Seeleite 4
09642/92290 09642/7037050

www.apotheke-kemnath.de



HINTER DEN KULISSEN DES INS SCHLOSS UND ZUR NATURBÜHNE



Unser Betreuungsjahr im Kinderhaus Pustebblume neigt sich langsam dem Ende zu und bald heißt es für uns „Abschied nehmen von unseren künftigen ABC Schützen“. Und daher hatten wir Erzieher für unsere Großen noch die ein oder andere Aktion geplant.



Unsere erste Aktion war ein Abendausflug zum Schloss in Wolframshof. Treffpunkt war zunächst der Spielplatz am Schützenheim in Kastl, wo wir den Abend bei einem gemeinsamen Picknick einläuteten. Gut gelaunt und gestärkt machten wir uns schließlich auf den Weg zum Schloss in

Wolframshof, wo uns der Schlossherr Maximilian von Grundherr in Empfang genommen hat. Im Innenhof erzählte er uns die Geschichte des Schlosses anhand von Bildern. Anschließend bekamen wir eine Führung durch das Gesindehaus und den großen, tollen Schlossgarten. Sogar eine alte Kegelbahn konnten unsere Kinder bestaunen. Zum Schluss durften wir noch die alte Scheune, die bereits renoviert wurde und heute als Veranstaltungsort dient, besichtigen. Bei einem Lagerfeuer und Stockbrot (den Teig dazu hatten die Kinder bereits am Vormittag zubereitet) ließen wir den Abend ausklingen.



Einige Tage später war Grafenwöhr das nächste Ziel unserer Großen. Dort waren wir auf der Naturbühne Schönberg bei dem Theaterstück „Das (N)einhorn“, dem die Kinder gebannt folgten und sogar zum Mitsingen und -tanzen eingeladen waren. Im Anschluss ging es weiter auf den großen Spielplatz am

Stadtweiher, wo genügend Zeit zum Toben und Spielen war. Der Besuch einer örtlichen Eisdiele bildete den krönenden Abschluss unseres letzten gemeinsamen Ausfluges.



Und nun wünschen wir all unseren künftigen Erstklässlern einen tollen Start und viel Spaß in der Schule! Wir werden euch vermissen...



C.P.A. Steuerberatungsgesellschaft
mbH & Co. KG

Gartenweg 5 • 95478 Kemnath
Telefon 0 96 42 - 9220-0

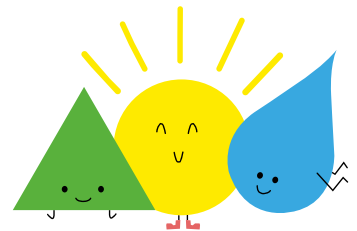


REFORM DER PFLEGEVERSICHERUNG

Die gesetzliche Pflegeversicherung wird reformiert. Ab dem zweiten Kind zahlen Eltern weniger für die Pflegeversicherung als heute. Die Leistungen in der Pflege werden dynamisiert und die Pflegekosten in den Heimen gebremst. Zur Absicherung der vorgesehenen Leistungsanpassungen wurde der reguläre Beitragssatz zum 1. Juli 2023 moderat um 0,35 % angehoben. Der Beitragssatz wird jedoch noch nach der Kinderzahl differenziert. Eltern zahlen dann generell 0,6 % weniger als Kinderlose. Eltern liegen bei einem Beitragssatz von 3,4%, Kinderlose bei 4%. Bei Mitgliedern mit mehreren Kindern unter 25 Jahren reduziert sich der Beitragssatz darüber hinaus ab dem zweiten bis zum fünften Kind um einen Abschlag von 0,25 % je Kind. Der wirtschaftliche Aufwand der Kindererziehung wird somit berücksichtigt. Nach dieser Zeit der Kindererziehung entfällt die Differenzierung wieder. Mit diesem Pflegeunterstützungs- und -entlastungsgesetz (PUEG) sollen Leistungsverbesserungen für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen auf den Weg gebracht werden.

Martina Eschenbacher,
Diplom-Betriebswirtin (FH), Steuerberaterin

HINTER DEN KULISSEN DER



K I T A

LI-LA-LÖHLE & AM SONNENHÜGEL

MIT DEM „KRIPPENWAGEN“ UNTERWEGS

Ende Mai wurde unser neuer Krippenwagen angeliefert. Die Freude bei den Kindern war riesengroß. Selbst im „Park – Modus“ im Eingangsbereich der Kinderkrippe stellte er für Kinder und Eltern ein Highlight dar. Die Kinder können nun selbstständig in den Bus einsteigen und wollten dies selbstverständlich auch gleich ausprobieren. Verschließen lässt er sich dann mit einer kleinen Tür. Als Sonnenschutz dient ein flexibles Schiebedach. Nicht nur die Kinder haben sich gefreut, natürlich auch wir, das Personal der Strolche. Denn durch die elektrische Unterstützung mit dem Motor bietet er eine Erleichterung beim Bewältigen von längeren Strecken mit sechs Kindern im Wagen sowie kleineren Bergen, die sich auf dem Weg befinden. Stauraum bietet ein großes integriertes Fach für Trinkflaschen und Rucksäcke der Kinder. Es wurden schon einige Ausflüge mit dem neuen Gefährt unternommen. Unter anderem die beiden weiteren Krippengruppen „Grüne und Gelbe Zwerge“ besucht, Spielplatzbesuche und Stadtrundfahrten erlebt. Bei der Rundfahrt über den Stadtplatz trafen wir auf „Kerstins Schilderladen“. Dort haben wir ein Schild mit der Aufschrift „Strolche“ geschenkt bekommen. Auch an dieser Stelle noch ein herzliches Dankeschön an „Kerstins Schilderladen“.



Ein weiteres aktuelles Thema bietet gerade der Übergang unserer „Großen“ in den Kindergarten. Grundlage dafür ist ein gemeinsam mit dem Kindergarten entwickeltes Übergangskonzept. Zusätzlich zu diesem hat jede Gruppe freie Gestaltungsmöglichkeit zur Unterstützung des Übergangsprozesses.

Bei den grünen Strolchen wird der Übergang von einer kleinen Eule begleitet, die selbst erst vor Kurzem in den Kindergarten kam. Das Bilderbuch „Die kleine Eule kommt in den Kindergarten“ ist hierbei nicht wegzudenken. Erste Schnup-

perbesuche bei den Igel, Elefanten und Waldbären (Kindergartengruppen) fanden bereits statt.

Die blauen Strolche wurden vom Personal der Kindergartengruppen, in die die „Großen“ der Gruppe wechseln, besucht. Im Morgenkreis, als auch im Freispiel wurden erste Beziehungen aufgebaut. Auch hier finden gerade Schnupperbesuche bei den Elefanten, Pinguinen und Maulwürfen statt. Dieser Prozess ist ein Teil des Übergangskonzeptes, das in allen Gruppen durchgeführt wird. Zusätzlich dazu wird der Übergang im Morgenkreis mit Legebildern, Bilderbüchern und Erzählungen thematisiert. Hier wird auch schon ein Abschiedslied gesungen, zu dem die wechselnden Kinder mit einer selbstgebastelten Medaille tanzen. Die „Großen“ können nun schon ab und zu im Garten des Kindergartens spielen, diesen entdecken und erste neue Bekanntschaften schließen.



Auch bei den gelben Strolchen wird das Übergangskonzept umgesetzt. Im Morgenkreis gestalteten die Wechselkinder bereits ein Plakat „Wir kommen in den Kindergarten“. Die Kinder wurden in ihrer gewohnten Umgebung von ihren zukünftigen Erzieherinnen besucht. Auch sie besuchten bereits ihre neuen Gruppen.

Der Intensivraum, der gruppenübergreifend genutzt wird, wurde gerade zum Übergangszimmer umgestaltet. Hier befinden sich Bilderbücher der Kindergartengruppen, z.B. „Das kleine Wir“, Plüschtiere, die den Gruppen zugeordnet sind und weitere Materialien für unsere Übergangskinder.

Wir wünschen allen „großen“ Krippenkindern, die nun in den Kindergarten kommen, eine schöne Kindergartenzeit mit vielen neuen Erfahrungen, Freundschaften und spannenden Erlebnissen.



DAS ERSTE KINDERHAUSJAHR GEHT ZU ENDE

Das erste Jahr der neuen Kinderkrippe und des dazugehörigen Kindergartens ist vorüber. Deshalb hatten sich das Team und der Elternbeirat etwas Besonderes zum Abschluss überlegt. Das Kinderhaus St. Anna hat kurz vor den Ferien, als Jahresabschluss, einen gemeinsamen Familienausflug gemacht. Es haben sich alle Eltern, Kinder und das Team beim „Reitclub am Kulm e.V.“ in Speichersdorf getroffen. Zusammen haben wir uns die Pferde, den Hof und die Ställe angesehen. Die Kinder durften helfen, die Hufe der Pferde auszubürsten, die Pferde zu satteln und zu striegeln. Die Kinder durften außerdem die Ponys mit Fingerfarbe anmalen. Das Highlight war aber das Reiten auf dem Pferd. Jedes Kind durfte ein paar Runden durch den Stall reiten.



Auch ein paar Übungen auf dem Pferderücken wurden ausprobiert, wie zum Beispiel Säckchen in Ringe werfen oder die Arme in die Luft strecken. Anschließend machten wir gemeinsam eine Brotzeit, die jeder von zu Hause mitgebracht hat. Zum krönenden Abschluss gab es vom Kinderhausteam noch für Groß und Klein zur Abkühlung ein Eis. Bei einer langen Nacht zum Thema „Ritter und Prinzessin“ und einer gruppeninternen Feier wurden unsere Vorschulkinder verabschiedet. Auch bei den Krippenkindern hieß es „Auf Wiedersehen“ für die Kinder, die in den Kindergarten wechseln. Das Kinderhaus bedankt sich bei allen Kindern und Familien für ein tolles KiTa-Jahr 22/23. Unseren ABC-Schützen wünschen wir ganz viel Spaß und einen tollen Start in der Schule, jedem einzelnen erholsame und sonnige Ferien!



ABC-Schützen aufgepasst!



Wenn du bereits bei uns Kunde bist oder gerne werden möchtest, komm doch einfach mit deinen Eltern bei uns vorbei.

Zum Schulstart erhältst du einen Spargeschenk-Gutschein. Außerdem halten wir eine kleine Überraschung für dich bereit.

 **Raiffeisenbank**
Oberpfalz NordWest eG
09642 7090-0 www.rb-onw.de info@rb-onw.de



Altkleidersammlung

Vom **Montag, 25.09. – Freitag, 29.09.2023** steht auf dem Parkplatz der Kita Li-La-Löhle (Wunsiedler Str. 11) ein Altkleidercontainer.

Wir sammeln:

- ✓ Bekleidung (sauber, tragbar)
- ✓ Haus- und Heimtextilien
- ✓ Schuhe (paarweise)
- ✓ Taschen
- ✓ Spielwaren (Puppen, Plüschtiere).

Bitte bringen Sie die Artikel in **Plastiksäcken** verpackt, während der Zeit von **7:30 – 15:30 Uhr**, zu unserem **Horteingang** (Grüne Türe).

Wir freuen uns über zahlreiche Spenden.

Der Erlös der gesammelten Altkleider kommt unserer Kita zugute.

Kita-Team & Elternbeirat



**Zahnärztes Haus Kemnath
MVZ GmbH**

ENTSPANNT DURCH DIE BEHANDLUNG MIT LACHGAS!



Nach absolvieren einer Fortbildung sowie bestehen einer dazugehörigen Prüfung im gesamten Team bieten wir, das Zahnärztes Haus Kemnath, nun die Behandlung in Lachgas an. Dies ist für jeden einzelnen Patienten gedacht, jedoch insbesondere für unsere besonders ängstlichen Patienten welche wirklich in der Überwindung eine Hilfe und Stütze brauchen!

Lachgas, auch bekannt als Distickstoffmonoxid oder Stickoxid, wird in der Zahnmedizin als ein Mittel zur Schmerzlinderung und Angstbewältigung verwendet. Es ist ein farb- und geruchloses Gas, das über eine Maske eingeatmet wird.

Die Verwendung von Lachgas beim Zahnarzt ermöglicht es den Patienten, entspannter und weniger ängstlich während einer zahnärztlichen Behandlung zu sein.

Es hat eine beruhigende und angstlösende Wirkung und hilft den Patienten, sich während des Eingriffs wohler zu fühlen.

Der Einsatz von Lachgas ist besonders bei Patienten mit Zahnarztangst, Dentalphobie oder Angst vor schmerzhaften Eingriffen weit verbreitet. Es kann auch bei Kindern oder Personen mit Entwicklungsstörungen eingesetzt werden, um ihre Kooperation während der Behandlung zu verbessern.

Es ist wichtig zu beachten, dass die Verwendung von Lachgas beim Zahnarzt sicher ist, wenn es von einem qualifizierten Fachpersonal verabreicht wird. Der Zahnarzt sowie sein Personal überwachen den Patienten während des gesamten Eingriffs und stellen sicher, dass die richtige Konzentration des Gases verabreicht wird und es dem Patienten gut geht.

Lachgas hat den Vorteil, dass es schnell aus dem Körper eliminiert wird, sobald die Zufuhr gestoppt wird. Dies ermöglicht es den Patienten, nach der Behandlung schnell wieder normal zu funktionieren, ohne Beeinträchtigung durch das Gas.

Es ist ratsam, sich mit Ihrem Zahnarzt über die Möglichkeit der Verwendung von Lachgas während Ihrer zahnärztlichen Behandlung zu beraten. Wir können Ihnen weitere Informationen geben und beurteilen, ob Lachgas in Ihrem Fall geeignet ist.

Wenden sie sich jederzeit an uns oder rufen sie einfach an !

**Ihr Zahnärztes Haus Kemnath
und das Team rund um Dr. Bobos
wünschen Ihnen für Ihre individuelle
Behandlung nur das Beste !**



**ABSOLUT SICHER IN DER
ANWENDUNG.
KAUM BIS KEINE
NEBENWIRKUNGEN**



**STRESS- UND SCHMERZFREIE
BEHANDLUNG DES PATIENTEN
(SPEZIELL FÜR
ANGSTPATIENTEN GEEIGNET)**



**PATIENT REAGIERT WEITERHIN
AUF VERBALE UND
TAKTILE REIZE -
VOLLE ANSPRECHBARKEIT**

AUCH PERFEKT GEEIGNET FÜR KLEINERE EINGRIFFE WIE Z.B ZAHNREINIGUNGEN ODER FÜLLUNGEN !

BEI WEITEREN FRAGEN STEHEN WIR IHNEN GERNE ZUR VERFÜGUNG!

☎ 09642 - 584

