



BEAUFTRAGTE



# UNSERE ANSPRECHPARTNER



## Seniorenbeauftragte

Monika Fralix



„Der Schwerpunkt für die Arbeit als Seniorenbeauftragte liegt für mich darin, Senioren mit Informationen zu versorgen und Angebote zum gesellschaftlichen Leben zu schaffen. Der Grund, warum ich ja gesagt habe, Seniorenbeauftragte in Kastl zu werden, ist, dass man die „Senioren“ nicht vergessen darf.“

### Angestellte

📍 Kastl, Heckenring 14

☎ 09642 2167

✉ [monika.fralix@t-online.de](mailto:monika.fralix@t-online.de)

## Stellv. Seniorenbeauftragte

Elisabeth Streng



„Die Belange der älteren Menschen liegen mir sehr am Herzen. Gerne möchte ich Ihr Ansprechpartner sein, wenn es um die Vermittlung von Hilfeleistungen geht. Durch den Beitritt der Gemeinde Kastl können nun auch Bürger der Gemeinde Kastl Unterstützungsleistungen im Alltag über die „GeHiH“ erhalten (z.B. Hilfe beim Einkauf). Voraussetzung dafür ist, dass man Mitglied des vorgenannten Vereins ist.“

### Ansprechpartnerin für Gemeinschaft

„Generation Hand in Hand e.V.“

Amtsrätin im Notardienst

📍 Kastl, Von-Lindenfels-Straße 12

☎ 09642 8147

✉ [elisastreng@t-online.de](mailto:elisastreng@t-online.de)

## Stellv. Seniorenbeauftragter Behindertenbeauftragter

Andreas Wöhrl



„Schon an meiner beruflichen Tätigkeit in der Seniorenpflege erkennt man, dass ich mir die Arbeit mit Senioren sowie auch pflegebedürftigen Menschen zur Lebensaufgabe gemacht habe. Ein besonderes Anliegen ist es, mich für Menschen mit einem Handicap einzusetzen und sie ggf. individuell zu unterstützen.“

### Leitender Angestellter

📍 Kastl, Gründlhut 2

☎ 09642 704297

✉ [andreas-woehrl@t-online.de](mailto:andreas-woehrl@t-online.de)

## Kinder-, Jugend- und Familienbeauftragte

Sarah Meyer



„Meinen Tätigkeitsbereich des Amtes sehe ich vor allem auch im Bereich der Familien und Kinder. In meiner Rolle als Mutter befinde ich mich selbst mitten im Familiengeschehen und erfahre eigens, was junge Familien interessiert und beschäftigt. Es liegt mir am Herzen, mich dafür in unserer Gemeinde einzusetzen, und ich freue mich jederzeit über Feedback, neue Ideen und Anregungen.“

**Ansprechpartnerin für Koki**

**Textilbetriebswirtin**

📍 **Kastl, Donatusstraße 28**

☎ **09642 7023233**

✉ **sarahlottameyer@outlook.de**

## Stellv. Jugendbeauftragter

Dominik Kugler



„Seit 2011 übe ich das Amt des Jugendfeuerwehrwartes bei der Freiwilligen Feuerwehr Kastl aus. Die Arbeit mit unseren Jugendlichen macht mir viel Spaß und ich konnte in dieser Zeit viel dazu lernen. Dieses Wissen und die Erfahrungen hieraus möchte ich auch in die gemeindliche Jugendarbeit einbringen.“

**Betriebswirt**

📍 **Kastl, Lettenring 14**

☎ **0170 7760098**

✉ **dominik.kugler@fw-kastl.de**

## Stellv. Jugendbeauftragter

Patrick Meyer



„Durch jahrelange Tätigkeit im Sport- und insbesondere dem Fußballverein weiß ich, wie wichtig der Kontakt unter Kindern und Jugendlichen in der Gemeinde ist. Dieser Zusammenhalt sollte gestärkt, gefördert und vor allem im aktuellen Zeitgeist unterstützt werden.“

**Mechaniker**

📍 **Kastl, Donatusstraße 28**

☎ **09642 7023233**

✉ **meyerpat@web.de**

## KoKi – Netzwerk für frühe Kindheit

Beratungs- und Vermittlungsstelle für werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis drei Jahre

📍 95643 Tirschenreuth, Mähringer Straße 7

☎ 09631 / 88-279

☎ 09631 / 88-365

📠 9631 / 88-444

✉ [koki@tirschenreuth.de](mailto:koki@tirschenreuth.de)

KoKi →



## Mittendrin

Familien- und Bürgerzentrum der Stadt Kemnath

📍 95478 Kemnath, Rathausplatz 1

☎ 09642 / 70 33 800

✉ [team@mittendrin-kemnath.de](mailto:team@mittendrin-kemnath.de)

Mittendrin →



## Koja - Kommunale Jugendarbeit im Landkreis Tirschenreuth

Anlaufstelle für alle Jugendlichen, Jugendgruppen und Verantwortlichen der Jugendarbeit im Landkreis

**Kreisjugendamt Tirschenreuth**

📍 95643 Tirschenreuth, Mähringer Str. 9

☎ 09631 / 88-284

☎ 09631 / 88-381

☎ 09631 / 88-408

📠 09631 / 88-444

Zimmer Nr. 622 und 623, Amtsgebäude III, 1. Stock

Koja →



## Kreisjugendring Tirschenreuth

Zusammenschluss von Jugendorganisationen und örtlichen Jugendgemeinschaften im Landkreis Tirschenreuth

📍 95643 Tirschenreuth, Bahnhofstr. 20 b

☎ 09631 / 79822-11

☎ 09631 / 79822-12

☎ 09631 / 79822-13

📠 09631 / 79822-99

✉ [kjr@tirschenreuth.de](mailto:kjr@tirschenreuth.de)

Kreisjugendring Tirschenreuth →



## Donum Vitae – Beratungsstelle Weiden in der Oberpfalz

Beratung in Konfliktsituationen für Schwangere ebenso wie bei allen Fragen rund um Familienplanung und Sexualität – vor, während und nach pränataler Diagnostik sowie bei unerfülltem Kinderwunsch

📍 92637 Weiden, Schillerstr. 11

☎ 0961 / 40 16 940

✉ [weiden@donum-vitae-bayern.de](mailto:weiden@donum-vitae-bayern.de)

Donum Vitae →



## Seniorenfachstelle Landkreis Tirschenreuth

Anlaufstelle für ältere Bürgerinnen und Bürger .

Terminvereinbarung möglich unter ☎ 09631 / 88 - 461.

Seniorenfachstelle Tirschenreuth →



## Kreuzband-Gruppe für Menschen mit Suchterkrankung

Im Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin.

Treffen wöchentlich **montags von 19.30 – 20.30 Uhr.**

Interessierte können ohne Anmeldung vorbeikommen.

Kreuzband-Gruppe →



## Helpen lohnt sich immer

Die Mitglieder sorgen füreinander mit Arbeiten, die sie selbst verrichten können und erhalten im Gegenzug entsprechende Hilfe anderer Mitglieder.

## Wer kann Mitglied werden?

Alle Bürgerinnen und Bürger ab 14 Jahre der teilnehmenden Gemeinden. Dabei ist es unerheblich, ob das Mitglied aktiv im Verein mitarbeitet oder notwendige Unterstützungsleistungen für den Alltag in Anspruch nehmen möchte. Willkommen sind auch passive Mitglieder, die sich für eine gute Sache einsetzen möchten.

## Unsere Helfer im Einsatz



## Auszug der Leistungen unserer Selbsthilfe-Gemeinschaft

- Besorgung oder Begleitung bei Einkäufen jeglicher Art
- Hilfestellung bei vorübergehenden Erkrankungen zu Hause und nach Krankenhausaufenthalt
- Kleinere Garten- und Hausarbeiten, Grabpflege
- Unterstützung beim Besuch des MDK
- Hilfestellung im Alltag bei Formularen und Schreiben des täglichen Lebens
- Hilfe bei technischen Problemen und Computer, Handy
- Begleitung zur Krankengymnastik, Fußpflege, zum Friseur oder Arzt
- u.v.m.

**WIR SIND FÜREINANDER DA!**

## Helpen lohnt

## Generations Hand in Hand e.V.

Wir wollen, dass Sie länger zu Hause leben können.



## Gemeinschaft Generationen Hand in Hand e.V.

Möchten Sie sich sozial engagieren? Wir laden Sie herzlich ein, Mitglied bei uns zu werden.

Telefon 09645 - 9178213

# Generationen Hand in Hand

Seit dem Jahr 2019 ist die Gemeinde Kastl auch Mitglied in der Gemeinschaft „Generationen Hand in Hand“, die im Sinne einer erweiterten Nachbarschaftshilfe tätig ist. Mit einem Füreinander und einem Miteinander wird die Selbstbestimmung der hilfsbedürftigen Mitglieder durch Hilfen ums und im Haus mittels Besuchs-, Einkaufs- und Arztfahrten bzw. Begleitdiensten kleinen handwerklichen Hilfen usw., jedoch keiner Pflegedienste oder gewerblicher Tätigkeiten, unterstützt. Gerne können Sie das Angebot in Anspruch nehmen. Die örtliche Ansprechpartnerin oder die Vertreter der Selbsthilfegemeinschaft informieren und unterstützen Sie gerne.

- ✔ **Besuchs-, Einkaufs- und Arztfahrten**
- ✔ **kleine handwerkliche Hilfen**



← **Organisation „gehiv.de“**



## **Gemeinde Kastl**

1. Bürgermeister Hans Walter

### **Kontakt:**

Verwaltungsgemeinschaft Kemnath

📍 Stadtplatz 38, 95478 Kemnath

📞 09642 7070

✉️ [poststelle@kemnath.de](mailto:poststelle@kemnath.de)

🌐 [www.kastl-kem.de](http://www.kastl-kem.de)